

للشباب البناف اللجميع من سن 1 إلى 11





افلان عد

ترى هل خطر ببالك أن تسسال نفسك كم يبلغ وزن الكرةالارضية؟! يقول العلماء أن وزنها سبعة الاف مليون ،مليون ، مليون طن ..وهل خطر بيالك أيضا أن تسال نفسك عن القيمة المادية للكنوز الهائلة التيفي باطن وفوق سطح كوكبنا ؟! . . للان لا أحد يستطيع اعطاء اجابة وقيقة ، ، لكن الانسان في رأيي يمسر أحيانا بلحظات تساوى في قيمتها المعنوية كل الاحساس عندما شاءت الظروف أن التقى بالرائد أحمد شعبان فيقسم الزيتون ، بهـــدف الحصول على حقى من نجـــاد قـام باصلاح بعض الأدوات المنزلية .. ورغم ايماني بأن الحق لايضيع ما دام وراءه مطالب ، لكنني كنتعلى وشك أن أفقد الأمل في استعادة حاجیاتی حتی قابلت ابنی ((احمد)) وجدتني أتابع باهتماممايجرى حولي من احداث وآحادیث ،ووجدته بجید الاستماع لكل الأطراف بقهم وصبر ويتحدث بلباقة وهـدوء وثقة .. وسالت نفسى ترى هل يوجد مثل هذا النموذج الانساني الرائع في كل اقسام الشرطة ؟ أم أنها صدفة؟ . . هل تربيته الخاصة وثقافته السامة هي السر وراء اسلوبه العصرى " وتصرفه الراقى ؟ هل حب لهنت وعمله ورغبته الصادقة في مساعسة الناس وحل مشاكلهم هي السبب؟! ام السبب أن العقيد شوقى منيب تموذج ومثال للعاملين ؟ أو لعلها كل هذه الأسباب مجتمعة . والتي تجعل القلب مطمئناوتشعرنابالامانة وهو شمور يقوق في قيمته كنــوز الكرة الأرضية ، وتؤكد فعلا أن الحق لا يضيع أبدا .. بقى ان اقول أن الرائد أحمد كان من أبنسائي القراء منذ سنوات ، وأطفاله على وشك أن ينفسموا الى مواكب الاصدقاء ، وهكذا أصبحت جده . . کل حبی ،



منجلاتسمير

مت هدو؟

ثائر عظیم: ولد بقریة سعد آباد عام ۱۸۳۸ ، جاء الی مصر واستقر بها ، وکان یقصد بیته شباب مصر لیتعلموا علی یدیه .. کان الشیخ محمد عبده آحد تلامیده ، نفی الی باریس ، وهناك آصدر مجلة العروة الوثقی حارب فیها الانجلیز .. توفی عام ۱۸۹۷ .. فهل عرفته ؟



جمال الدين الاففساني

والفيل ، هذا الكائن المطريف عمره طويل ويصلل الى ٢٠٠

الف فولت .

كائنان ظريفة

سادة الأدعال

تقول الاساطير أن الفيل يأتي

الى الحياة بعد فترة حمل تصل

المي ٩ سنوات ٠٠ والحقيقة بعد

٢١ شهرا ، ومن النادر جدا أن

تضــع الام توأما ، والاباء

تشعر بواجبها العائلي ٠٠

وتتعاون مع الامهات في رعاية

الاطفال الصغيرة٠٠ فهي كائنات

اجتماعية ، وتعيش في جماعات

ما بین : ۸۰ و ۱۰۰ فیـل

والزلومة تميزه ،ويعتمدعليها

في انتزاع الاشجار ، ، أو رفع

الاثقال ، وعندما ينام يغلق

خرطومه حتى لا يتسرب المهواء

الى رئتيه ٠٠ وهو لا ينام اكثر

من ٤ ساعات يوميـــا ، لكنه لا

يتوقف عن الاكل والشرب طوال

اليوم ٠٠ ويشرب يوميا حسوالي

٣٠٠ لتر من الماء ، ويأكل حوالي

٣٠٠ كيلو من النباتات ولا يأكل

اللحوم لانه نبياتي ٠٠ ورغم

ضخامته ، اذ يصل وزنه من ٤

الى ٧ طن الا انه يضاف من

الفار ، وعندما يراه

يدق قلبه بسرعة أكبر من

السرعة العادية ، وهي ع دقة

في الدقيقة ، لكنه لا يس_تطيع

الهرب والجرى منه بسرعة ، اذ

لا يمكنه القفز الى ارتفاع يزيد

على ١٠ سم ٠٠ وتيار الكهرباء

لا يصرعه الا اذا زاد على ١٠٠



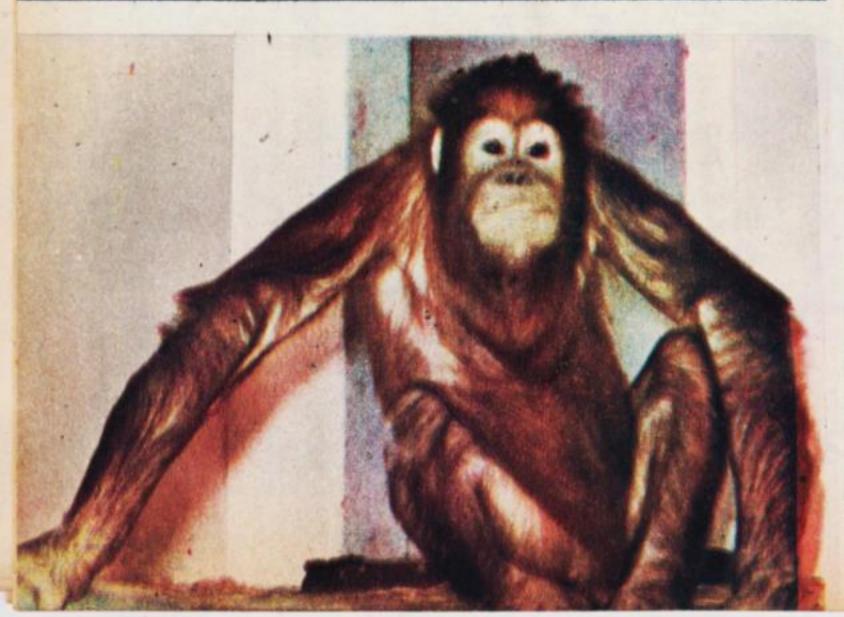
/





وت. وله ذيل طويل

المسلطة المطلقة لملاب ، يتدخل في الوقت المناسب وفي الحالات العاجلة لفض المنازعات ، فهي تعيش في مجموعات عائليه خبيرة ٠٠ والام نلد بعد فترة حمل تصل الى ٦-اشهر ٠٠ وتترك طفلها في رعايه احد اعضاء الاسرة،الدى ياخذه بعيدا عنهاحتى تشعر بالمراحة ، ويحمله الميها في وقت المرضاعة كل ٤ مساعات ٠٠ سبحان الله فعلا ٠٠ والقطام بعد ثمانية ايام ، ويبدأ الصغير في تعلم القفز بمساعدة ذيله فوق عسروع الاشجار ، فهي كائنات نشسيطه جدا ، وتتحمس ذالا ٠ لاالة لاال طعامها بعد الفطام بايام ، ولاحظ أن اظافره تشبه أظافرنا ، وحراس حديفه الحيوان يرون انه غيرجميل لكنه ظريف جدا .



المقرد بونجو ذيه فتصير

في بطاقته: اسعه العلمي بونجو بيجموس وموطنه الاصلى اسيا .. تلده الام بعد ٩ اشهر حمل ويصل طولا الام الى ١١٥ سم ووزنها .٤ كيلو جراما ،والاب ١٠٠سم ، ووزنه ما بين ٧٥ و ١٠٠ كيلو .. ويبني بيته فوق الاشجار العالية ، وياكل البيض ويحب الفاكهة ، وبالذات الموز





• يخصص لنا الآباء جانبامهما من الوقت حتى يمكننا ان نلعب ونمرح معهم • •

• ان يستمع الاباء الى الابناء بصبر اكبر •

• نناقشهم في كل ارائه مومتاعبهم حتى يظل الحسوار متصلا ومستعرا · ·

نتعامل معهم بصداقة اكثروبثقة اكبر
 نضع الثقية بهد تحت الاختيار وعلم

ا فضع الثقية بهم تحت الاختبار وعلى اساسها نعطى المقدر المناسب من حرية التصرف .

() امجد حسين على (١٤ سنة - المعادى)

نعرف ان حب الاباء لاولادهم بلا حدود ، وهم يعبرون عن حبهم باشكال مختلفة مثلا : نمره واحد. يهتمون بصحتنا وأكلنا وملابسنا ومذاكرتنا ، ولكن هذا لا يكفى من وجهة نظرى حتى أصبح انسانا ناجحا في الحياة .

وفى سننا هذه نحن نحتاج ان نتبادل الاراء معهم ، ومهما كانت مشاغلهم ، ومهما كانت مشاغلهم ، ومهما كانت متاعب الحياة كثيرة من وجهة نظرهم ، فنحن لنا متاعبنا مثلهم ، ونحب ان يعرفها الاباء وان يسمعونا ، ولكن

هذا يحدث نادرا ، وامنيتي أن يقترب الاباء من دنيانا اكثر فنحن لدينا أيضا ما نقوله .

()

مشيرة فتوزع السيد (٨ سنوات - الدقي)

بابا دائما مشغول ، ولا أخرج معه الا في السنة مرة ، وأتمنى لو يقضى بعيض الموقت معى في البيت ، يلعب معى ونضحك ونخرج لكن للاسف هو يفضل الخيروح مع اصحابه ، ولو طلبت من ماما تحكى لى حكاية دائما تقول : اناتعبت من اعمال البيت طول اليوم ، وأحكى لك حكاية بكره ، وكل يوم نفس الشيء ، وأنام وحدى وأشعر في أحيان كثيرة أنى خائفة وبالذات لو طفيت الذه وقبل أن أنام ،

كابتن سمير

مشيرة ، أطلبى من بابا وماماشراء بطارية · · وضعيها تحت الوسادة ، اذا شعرت بالخصوف افتحيها ستجدى الغرفة مضيئة ولا شيء ببعث على الخوف · ·

شريف فجدى حسونة (١١١ سنة - مدينة نصر)

يعجبنى ٧٥٪ من تصرفات بابا ١٠٠٠ انما احيانا يضربنى وانا مظلوم ، مثلا لانى ضربت اختى الصحيرة بعد أن قطعت لى كتابى ، والنتبجة انها تصرخ وأنا أخذ علقة ويقول لى : أنا أضربها وأنت لا ٠٠٠ وتعال قل لى ، وللاسف أو قلت له يقول : اختك الصغيرة ولا تفهم ١٠٠ وبالطبع هذا لا يعجبنى وأحيانا أشعر أنهيحبها أكثر أو يفضلها على بحدة





اليس هذا خطا ؟! في حين اننا

لمو اخطانا لابد أن نعاقب أو نعتذر

وعندما اذكرك بوعودك تقـــول

انها ليست وعودا حقيقية بل كانت

امنيات ٠٠ واذا سمحت عندمـا

تعدنى حاول بقدر استطاعتك تنفيذ

الوعد أو قل لى أن هذه امنيه حتى

لا استعد نفسيا ثم اصاب بصدهة

0

0



هدى أجد عبد المتعال (١٤ سنة - جاردن سيتى)

كما هو معروف الام هى المنموذج لا بنتها · والاب هو القدوة لابنه ، ومهمة الاباء أن يضربوا لناالمثل فلا يتصرفوا تصرفا واحدا لا يريدون منا أن نفعله ، فاليصرخون ويطلبون منا الهدوء ولا يحدثوننا عن النظام ، ونجداشياءهم مبعثرة ونلمس الفوضى · وهذا يحدث للاسف في بعض التصرفات ولنا العذر في الا نشعر بجدية ما يطلبون منا تنفيذه · ·

مدحت عفيفي حسن (٥١ سنة - القصرالعيني)

انا ولأثق تماما أننا أغلى شيء في الدنيا عند بابا وماما ، أنما لا يعجبني شخصيا الانفعال والثورة من جانبهم لابسط الاسباب وبلا تفاهم ، ومن وجهة نظرى بعض الاخطاء الصغيرة لا تستحق غضبهم وعقابهم الشديد أحيانا ، وأن التفاهم بهدوء يقربنا منهم بعكس الشخط واصدار التعليمات والاوامر .

ایزیس فنوزی ناصف (۱٤ سنة - الزیتون)

ماما طبعا تحبنى بلا حدود وبابا ايضاً وكل التصرفات توضح هذه الحقيقة ولكن عندما ارتكب خطا في منتهى البساطة ، تهددنى ماما بالعقاب الشديد أو بانها ستقول لابى وأنا أفضل أن أنال العقاب فورا بدلا من انتظاره فهذا يجعلنى طول الوقت في خوف وقلق ولو تدرى ماما كيف يضايقني هذا الشعور ، أيضا خوفي جعلني لا استطيع أن أصارحها به من قدا حتى لا تغضب منى ...

عادل سيد خضير (١٣ سنة - الحلمية)

احسن شيء في بابا وماما كمان أن كل وعد دائما ، ينفذ مهما كانت الظروف واتمنى اثناء الدراسية السماح لمي بممارسة هوايتي ، وأنا احب الرسم جدا ، لكن كلما رسمت يقول لي أبي ، لا تضيع وقتك في الشخيطة · وهذا يؤلمني لاني احب الرسم جدا ، ورأى كل الناس انه جميل ماعدا بابا بالاضافة الي انتي انجح كل سنة وارقامي لاباس بها ولذا أشعر باهانة وجرح لكرامتي ·

هسه صادف (١٤١ سنة - مصرالجديدة)

مأما تحاف علينا من الهسواء الطائر وطبعا هذا يقيد حركتنا جدا ، واحساسى اننى لما اكبر ويصبح عمرى ٥٠ سنة ، ماما ستخاف وتقلق بنفس الطريقة ولا أدرى السبب، فكل تصرفيثير قلقها وانزعاجها ،لو تأخرت عشر دقائق في المدرسة تقلق ، لو جرحت نفسي أو ارتفعت الحرارة تنزعج ولاتهدا حتى ياتى الطبيب ، لو وقع اخسى تصرخ وطعط هذا يضر بصحتها ..

أسامة عبدالرجن متولى (سااسنة-الزمالك)

بداية ممنوع الزعل يابابا فانت تعزف حبى لك فوق الخيال ،لكنك تعرف انك كثيرا ما تعطينا وعودا وتنساها تماما وبلا كلمة اعتذار

000000000000











عندما كنت صغيرا جدا كانت عائلتي تمتلك أحسد الاجهسزة التليفونية الاولى في قريتنــــا الصغيرة ، ومازالت أذكر جيدا ذلك المستدوق المسقول المصنوع من الخشب المثبت على الحائط في لدرج ، وكانت سماعة التليفون اللامعة معلقة الى جانب الصندوق، بل اننى مازلت اذكر رقم التلبفون وهو ٧٧ وكنت أصلفه من أن اصل الى التليفون ، واذكر يسوم رفعتنى امى لاتحدث الى والدى في مكتبه ٠٠ فوجدت فيه سحرا ٠٠ ثم اكتشفت انه في مكان ما داخل هذا الجهاز الرائع تعيش شخصية عجيبة تسمى الاستعلامات ٠٠ ولم يكن هناك شيء لا تعسرفه ، فكانت والدتى تسالها عن رقم تليفون أي شخص ، وعندما تتوقف ساعتنا كانت ترفع السماعة وتقول: المتعلمات من فضلك ٠٠ وتذكر الشخصية التي تعسرف ل شيء بالضبط ٠٠ وجساءت نجربتي الشخصية الاولى مع هذا الكائن الذى يسكن جهاز التليفون يوم كانت والدتى في زيارة الحدى جاراتها ، وكنت وحدى في البيت

سلى نفسى باللعب بعلبة النجارة

ولم أنتبه عندما دققت أصبعي بالشاكوش وشعرتبالم فظيع ،ولكن لم تكن هناك فائدة من البكاء ، اذ لم يكن في البيت أحد يمنمني عطفه ٠٠ وبدأت اتجول في اركانه وانا امص اصبعى المسابة حدي وصلت اخيرا الى مكان التليفون؟! وفي المال جريت نمو كرسي صغير وسحبته بجانب التليفون وصعدت فوقه ، ورفعت السماعة ووضعتها فوق اذنى وقلت : الاستعلامات من فضلك ، وسمعت صوت تكه أو تكتين ، ومن بعدها سمعت صوتا ناعما رقيقا واضحا يقصول : الاستعلامات ٠٠ وقلت : أنا ١٠٠ أنا اصبت اصبعی .

وانهمرت دموعى بغزارة بعسد أن وجدت من يستمع الى ،وسالنى الصوت الناعم:

ـ أين والدتك ؟! ٠٠

واجبت وانااتشنج بالبكاء وقلت: خرجت · وانا وحدى في البيت ، لا يوجد الحسد في المنزل سواى ، وسالتني قائلة :

> _ هل اصبعك ينزف دما ؟! فأجبت قائلا :

_ لا ٠٠ ولكنى ضربت__ ـ

بالشاكوش ويؤلنى ٠٠ جدا ٠٠ قالت :

_ هل لديكم ثلاجة ؟! •• قلت :

> _ نعــم .. قالت :

_ هل تستطيع أن تفتحها ؟! • • قلت :

_ نعــم : قالت

_ خذ اذن قطعة صغيرة مسن المثلج وضعها على اصبعك وسوف يتوقف الالم ...

واضافت محذرة :

- وكن حريصا هذه المرة وانت تستعمل قالب المثلج حتى لا تجرح الاصبع المثانية ، ولا تبك فسوف يزول الالم ...

وعندما ماتت عصفورة الكناريا التى نربيها بالنسزل طلبت الاستعلامات من فضلك واخبرتها بالخبر الحسزين فاستمعت لى بالخبر الحسزين فاستمعت لى بصبر ، ثم واستنى بتلك الكلمات التى يقولها الكبار لتهدئة الصغار ولكن ذلك لم يجعلنى اشعر بالعزاء

وسالتها:

للجميلة التي تغرد بمثل هذا المعيور الجميلة التي تغرد بمثل هذا الصوت المسلو ، وتعنل السرور لاسرة باكملها ، تصليم مجرد كومة من الريش ، وسيقان مرتفعة لاعلى في ركن في قداع الدركت القفص ؟! • ولا بد انها الدركت واحست مدى فلقي وحزني العميق لانها قالت بهدوء

_ تذکر دائما یا رامی آن هناك عوالم آخری تفرد فیها "

وشعرت بالتمسن بصورة ما **
وقى يوم اخر المسكت بسيماعة
التليفون فاجابني المسيوت الذي
اعرفه ** نفس المسوت النياعم
المالوف قائلا : استعلامات *
وسالتها :

_ كيف اكتب كلمة : يثبت ١٠٠١ وفي تلك اللحظية قفزت اختى التي تجد متعة في اخافتي وأطلقت فجأة صرخة مفزعة قائلة : ياه ٠٠ فوقعت من فوق المكرسي جاذبا معي السماعة فانتزعتها من الصندوق ، واصابنا المخوف نحسن الاثنين ، بل الفزع ٠٠ هي لانها اخافتني فجأة ، وقد حذرتها ماما أكثر من مرة حتى لا تكرر هذا العمل ، وأنا لانى تسببت في تعطل التليفون ٠٠ ولم تعد « استعلامات من فضلك ، موجودة هناك ، كما اننى لم اكن واثقا على الاطلاق هل سببت لها الاذي عندما نزعت السماعة من الجهاز أم لا ...

وبعد دقائق قليلة ، جاء رجل الى باب منزلنا وفهمنا منه أنه من عمال أصلاح التليفون وقال :

_ كنت أعمل في نفس الشارع فابلغتنى الاستعلامات أن التليفون الذي يحمل رقم ٧٧ تعطل • وأخذ السماعة من يدى وسالنى :

_ كيف حدث هذا ؟! ...

وحكيت له ما حدث فقال:

السالة بسيطة ، واستطيع الصلاحة في خمس دقائق ، وعندما فتح صندوق التليفون كشف لي متاهة من الاسلاك والملقات ، وثبت بعض السامير بمفك صغير ، وهن التليفون بين يديه ، وحرك السماعة

تم اصلاحه ۱۰ لا ، المسألة بسيطة الحته افزعته فوقع من فهوق الكرسي وقطع المحبل بين التليفون والسماعة والسماعة واعاد السماعة الي مكانها ، وربت على كتفي وانصرف ۱۰ حدث كل هذا في قريتنا الصغيرة ، وعندما بلغت التاسسعة من عمري انتقلنا الي المعاصمة ، وافتقدت معلمتي : « الاستعلامات في فضلك ، ولم تبرح خيالي ذكريات تلك تبسرح خيالي ذكريات تلك المحادثات التي دارت خيالي الإيام المعادثات التي دارت خيالي الإيام طفولتي معها ۱۰ ومسرت الإيام

واصبحت على اعتاب مرحالة

الشباب ، مع هذا كنت في لحظات

المسيرة استعيد ذكرى ذلك

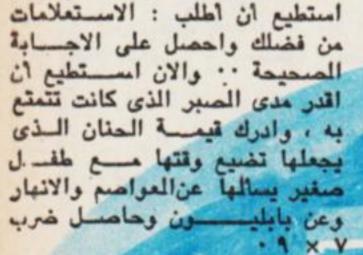
الاحساس الهادىء بالطمأنينة الذي

كنت اشعر به عندما اعلم اننى

الى اعلى وثبتها ثم تكلم في نفس

الاستعلامات ؟! ٠٠ كـل شيء

التليفون قائلا:





مرت سنوات وكنت اقوم برحلة . واقتربت بالسيارة من مدينة قريبة من قريتي التي نشأت فيها ، وكان لدى نصف ساعة قبل أن أبدأ مواصلة الرحالة ، قضيت خمس دقائق أو أكثر في المتحدث تليفونيا مع شقيقتي التي تعيش الان سعيدة مع زوجها وطفليها في مدينة قريبة من قريتنا ٠٠ ثم أدرت القرص بلا تفكير برقم عاملة التليفون في قريتي وقلت : الاستعلامات من فضيك

وحدثث المعجزة ٠٠ وسمعت مرة ثانية ذلك الصوت الرقيدة الصافى المناعم المذى اعرفه جيدا تقول: استعلامات ٠٠لم يخطرببالي انها ســــترد ، لم افكر في ذلك"، ولكننى وجدت نفسى أسالها وأقول. ـ من فضـلك هل يمكنك أن تخبريني كيف اكتب كلمة : يثبت؟! ومرت فترة صمت عجيبة ، ثم جاء الجواب من صاحبة المسوت

الرقيق قائلا:

- اعتقد ان اصبعك شفى الان . وضحكت قائلا:

_ اذن انت مازلت موجودة في نفس الكـان لـلأن ١٠٠ انت لا تتصــورین کم تذکرتك ، وکم کنت تعنين بالنسبة لي طيلة دُلك الزمن.

فأجابتني قائلة:

_ وانت لا تتصور كم كنت تخطر ببالى ٠٠ وربما أنت أيضا لا تدرى كم كنت تعنى بالنسبة لى ٠٠ اننى لم أرزق باطفال ، وتعسودت أن انتظر بشوق اتصالاتك ٠٠ انها حماقة منى ٠٠ اليست كذلك ؟!٠٠

لم يكن الامر يبدو حماقة في نظرى ، الا أننى لم اخبرها بذلك، ولكننى اخبرتها كيف اننى تذكرتها كثيرا طوال هذه السنين ، وسأاتها هل استطيع أن أطلبها مرة ثانية عندما أعدود لزيارة شقيقتى ٠٠ فقاالت :

_ أرجو أن تفعل ، وأسأل فقط عن « سالي » ند وقلت لها :

- الى اللقاء يا سالى .. وكان يبدو غريبا على اذنى لاول وهلة أن يكون « للاستعلامات من فضلك » اسم · · وقلت لمها !

_ اذا المتقيت باية ضفدعة فلن امسكها واحبسها حتى لا تضرب عن الطعام ٠٠

فقالت :

_ وأتوق_ع أن تنطلق الان لتكتشف بنفسك العالم ولترى بنفسك في يوم من الايام نهدر المدانوب الشاعرى ٠٠ والى اللقااء وبعد ذلك بثلاثة أشمهر فقط ،

عدت مرة ثانية الى نفس المكان . واتصلت بقريتنا فأجابني صحوت مختلف يقول: استعلامات ٠٠ وسيسالتها عن دسالي ، ٠٠ فقالت:

_ هل أنت صديق ؟!٠٠

قلت : نعم ٠٠ صديق قديم ٠٠ قالت اذن يؤسفني ان أبلغك أن سالى كانت تعمل بعض الوقت في السنوات القليلة الماضية بسبب مرضها ورحلت من عالمنسا الي العالم الاخر منذ شهر ٠٠

ولكن قبل. أن اتمكن من أعمادة السماعة مكانها قالت:

_ انتظر لحظة ٠٠ هل اسمك ٠٠ ١٩ رماسي

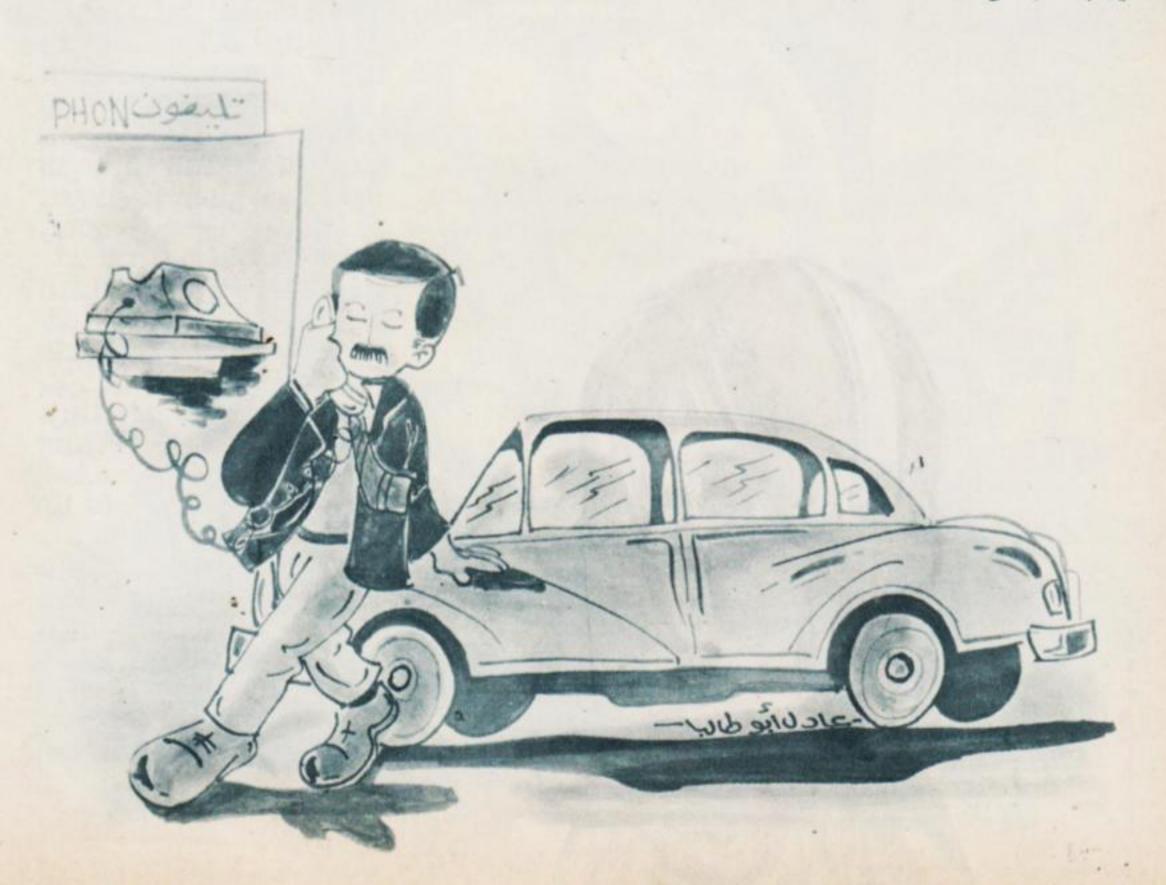
- نعــم -_ حسنا ، لقد تركت لك سالئ رسالة كتبتها لك ٠٠٠

فسالتها:

- ماذا كتبت في الرسالة ·· _ سأقرؤها لك ٠٠ وقالت : « قسولي له انني مازلت اقسول ان هناك عوالم اخرى نغرد فيها. وسسوف يعرف ما اعنيه ويفهــم

ما اقصده ٠٠ وشكرتها ووضعت الساعة مكانها هامسا لنفسى :

_ الرسالة وصلت ٠٠ وشكرا ؟ فأننى أعرف حقا ماذا تقصد سالى برسالتها ٠٠

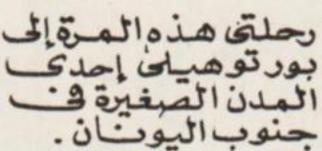




الانسان الطائر

الاسفنج والإنسان

أ فالست سورمان ولكنى طبيب طائر .. عملى ني منظمة الصحة العالمية يمكنني أن أ ذ لعب إلى أى مكان في العالم .. في طريعي دا نما ا كمغامرات ككنني ا نقن خصف وسيّعة من اللغات بالإضافة إلى مختلف فينون القتال























داليا







وبعد أن قطعت السيارة

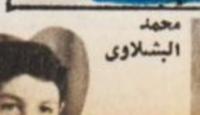
عشرات مدن الكيلومترات

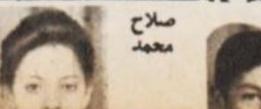


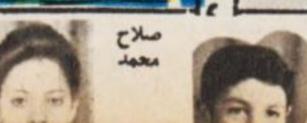


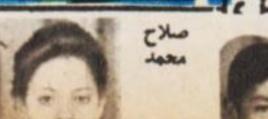






















































اصابة طفو نتيجة للغوص إلى

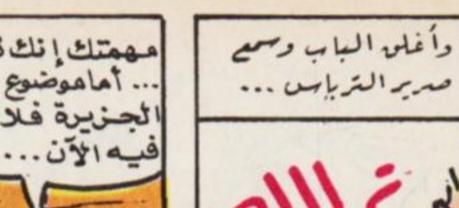
مساهنة أومدة طويلة وهذا



















إنت مجنون ... لازم

انتقلهم حالا لغرفة

الانعاش!













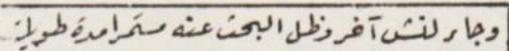






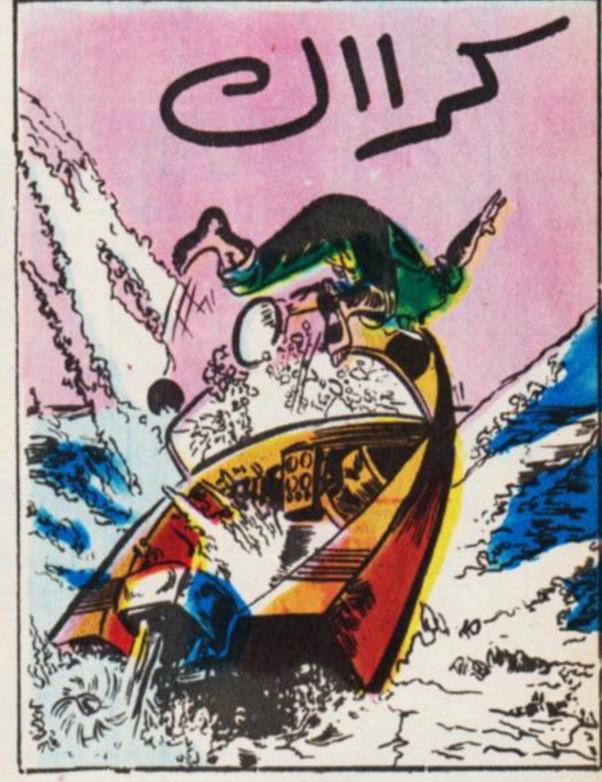
وبعد لم ساعة من السباحة استطاع د.جمال مسن أن يصل إلحب الشاطئ أسفل المفازل ... وكان لا يمكن أن يفكروا أبدا فى البحث عنه في لعذا المكان ...







وبدأ يصعد إلى أعلى متخدما أنطح المناك المصح منزل المعود ومنزل المعود و



وانتهزد. جمال هذاالوقت لخت تضميد جرام بقريصه...



























بعد ٧٠ دقيقه كان المريضان فى غرفة الإنعاش بالمستشفى البحرى بمدينة بيريد... إنتصارضدالباء... إنتصارضدالوت...



المهم دلوقت الفضاء على أن الساس المشكلة ... يجبأن يحترم ستافروس ورجاله حياة الإنسان ...

مدرس الحسباب _ والدك اشترى ثلاثة كيلو سكر بسعر الكيلو ٢٠ قرشا ونصف كيلو بندق بسعر الكيلو ٢٥٠ قرشا فكم يدفع للبائع ؟ التلميذ _ يقول له اخرر



الزبون - انا اشتریت منداه الساعة دی المبارح وقلت لی المبارح وقلت لی الملاها کل ۲۶ ساعه البائع - وملیتها ؟ الزبون - لا - ۰۰ لانساله مقلتش الملاها ایه

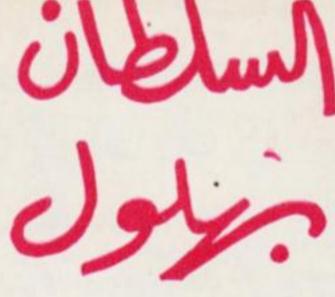


الابن _ ليه ابو قردان واقف على رجل واحده ؟ الاب _ علشان لو رفيع الثانية يقع



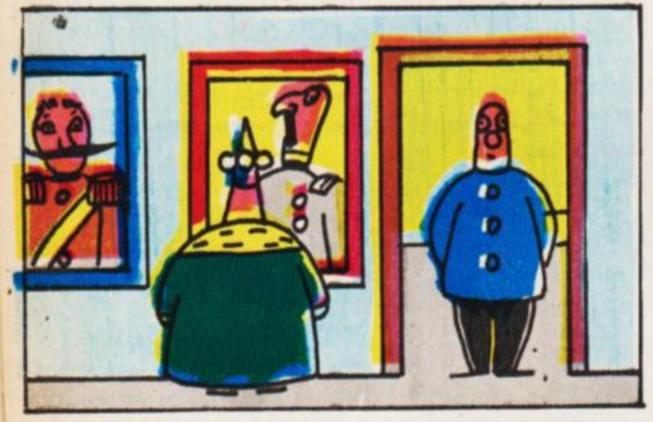
























البنائ والحياة

اين اخنفن الإبتسامة ؟!

عجبى ٠٠ لم يكن هذا هـوحالى في يوم من الايام منذثلاث او اربع سينوات ٠٠ كنت في الحادية عشرة ٠٠ والايام تمر مشرقه مرحه ومبهجة ٠ لو عاتبني والدى لامر لم يرق له ، أو غضبت أمى لتصرف لم يعجبها ٠٠ لو لم تقتنع مدرستى باجابتى او ثارت لاننى لم أعمل المواجب كما يجب علم تكن عيناى تذرفان الدموع بهذه السهولة ، بل كنت مرحة مثقفة راضية ويمكنني التجاوب والتفاهم مع كل الناس ببساطة ٠٠ لم أكن سريعة الانفعال تنساب الدموع من عيني لاتفه الاسباب كما يحدث في بعض الايام في هذه الفترة " و كثيرا ما أجلس وحدى في غرفتي ، في عالمي المخاص واسمال نفسي واتعجب كثيرا مما هذا الذي يحدث لي ؟! • • اين اختفت الابتسامة ؟! ماذا اصابنی هل مازلت طفلة ، ام ان اعصابي المضطربة تحتاج علاما ١٩ ٠٠

نيرمين - ر - ع " (القاهـرة)

لا يانيرمين ٠٠ اطمئني تماما٠٠ فانت لست في حاجــة الي علاج للاعصاب ، ولست الوحيده التي تنتابها هذه الحالات في هذه السن ٠٠ ولست الوحيدة التي تجد نفسها تمر بلحظات من الضيق والتوتر، فلا تجد لنفسها مخرجا سوى البكاء ، وسببه في الواقع التغيرات الجسمية الـتىتحدث في مرحلة النمـــو والهرمونات التى تفرزها الغددتؤثر نفسيا وتسبب هذا التوتر، ولمو عرفت ماذا يقول الاطباء عن التغير الهائل الذي يحدث في هذه السن لهدأت نفسك أكثر ، والدليل المادى أنك لو وقفت على الميزان في هذه الايام سوف تجدين أنوزنك قد زاد قليلا عن المعتاد ، ويصاحب هذا الشعور بالضيق والمكابة وعدم الاتزان المعاطفي " " وهذا كله طبيعي منه وما ارجه والا ترهقي نفسك في هذه الفترة، واخرجى مع اسرتك أو اخوتك ، والتمارين الرياضية تساعدك على الاسترخاء وللمرة الثانية اطمئني سوف تسزول هدده المسالة بعد فترة النمو في سن ١٨ سنة ٠٠ اطمئني كل شيء سيوف يمر بهدوء وسلام وسوف تعود اليك طبيعتك المرحة والابتسامة تزين وجهاك .

رسائل...

صديقتنا العزيزة امل محمد فريد مشهور (١٥ سنة) تحب المراسلة ٠٠ وعنوانها السعديين مركز منيا القمح ٠٠ وايضا العزيزة « سمية عمر الفاروق (١٣ سنة) الثانيـة الاعدادي وعنوانها ٠٠ أه !! للاسف سمية نسيت كتابة العنوان ٠٠ بالتالي لن نستطيع تلبية طلبها الاخر ١٠٠ اما الصديقة رباب شوقى السمنودى (الزقازيق) فتسالنا عن طريقة عمل قناع الزبادى ببساطة مطلوب ٢ ملاعق زبادى كبيرة تغطى بها بشرة الوجه لدة ساعة ثم يشطف بالماء ٠٠



طبق يغنى عن العيش

(۱) شرائح من باذنجان مفلی خفيفا في الزيت

النظيف .

(٣) ٣ ملاعق لحم مفروم مشوح في الدهن •

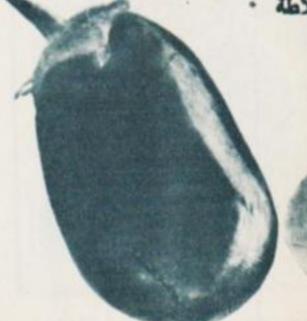
(٤) ملعقة خل ، ملح ، كمون توم مدقوق ملعقة صلصة اوعصير طماطم • الطريقة .

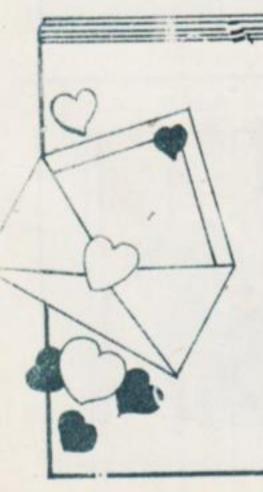
(١) في قاع حلة متوسطة رصي طبقة من الباذنجان ثم طبقة مــن اللحم ثم الارز وهكذا حتى نهاية

(٢) اذيبي الملح في الماء أو في كوب عصير الطماطم ثم أضيفي الخل والثوم والكمون • صبى هذا الخليط في الحلة العدة •

(٣) ضعى الحلة على نار هادئة حتى يمتص الخليط تماما

(٤) بعد انتهدا حرارتها اقلبيها على طبق مسطح وقدمي معها طبق







قبل الإجابة قومى بالقاد نظرة فاحصه على غرفتاك دولابك ، سريرك واشالك الخاصة • هل كل شيء نظيال وموضوع في المكان المخصص له وبنظام ؟! اذن انت حقال تحبين النظام • • اما اذا كان الحال غير ذلك • • اعيدى النظر وعودى نفسك على النظام فان فيه توفيرا للوقت والجهد معا ويريح الاعصاب ويشال • • بالجمال • •

رأى

اختارت دمنی راجی عنابت، کلماتها بذکاء ولباقة فی نقد د هذا الباب ثم تبعث برسالة اخری تقول: د سبق وکتت الی د ماما لبنی ، حتی تهتم الصفحة بالبنات من سن ۱۶ السن تتمنی آن تحد من یهتم السن تتمنی آن تحد من یهتم بها وبافکارها وبالفعل وجدت تطورا هائلا فی الاعسداد الاخیرة ، م

طبق الحلو



اختارى شمامات صغيرة الحجم بعدد أفراد أسرتك، وبعد غسلها جيدا من الخارج اقسمى كل شمامة نصفين عرضا ٠٠ وتخلصي مسن البذور والسائل المتفظى بنصفها بعد قطعة من عند المعنق لتستقر في الطبق ، وقشرى النصف الأخسر وقطعيه مكعبات صعيرة واعصرى عليها نصف ليمونه اضيفي لها نصف كوب من الماء المحلى بالسكرحسب الرغبة ، وصفى هذا كلمه في داخل النصف الاخــر جة و ٠٠ بالمناء

هل تشعرين بالوحدة ؟

صديقتى ١٠٠ لماذا تقفين هكذا ، وماذا يحيرك ؟! منها تشعرين بالقلق ، بالمل او بالوحدة ؟! منه المساعر حاولى التخلص بالوحدة ؟! منه المساعر حاولى التخلص منها سريعا بان تشغلى وقتك بهوايات مفيدة تتفق مع طبيعتك وميولك ، ومن الصديقات اختارى من يشاركك افكارك وامالك ٠٠ وكل المتاعب صارحى بها ماما فهى الصديقة الاولى ، بالإضافة هذه الإحاسيس طبيعية في النمو وعلاجها أن تشغلى كل دقيقة من وقتك في شيء ما ، مفيد ٠٠٠



صيف ساخن

من هنا ، تحتاجين يوميا الى حمام سريع بالماء الدافىء ثم بالدش البارد · · ومن فضلك لا تستخدمى مزيلات العرق، وفكن الماء والصابون افضل منظف ويحمى بشرتك وجلدك لانها تحتاج الماء كالمنبات تماما · ·

ارتفاع الحرارة ودرجسة الرطوية العالية تجعلك أقسل نشاطا وأقل حركة ، واكتسر احتياجا لتناول الكثير مسن الشروبات المثلجة ، بالتالسي أكثر قابلية لزيادة الوزن ٠٠٠ ومتوسط ما يفقده الجسم من الماء يوميا حوالي لتر ٠٠بينما عامل المخبز مثلا يفقد حوالي ٧ لتر ولذا يتناول الماء المالسح أو أقراص الملح ٠٠ وهذا هو السحر في أن الحدى يعيش في الجو الحار يميل الى تناول الاطعمة الحريفة وشديدة الملوحة لتعوض ما يفقده من الامسلاح مع العرق ٠٠

ولمو سالتي ما الحل ؟! ٠٠

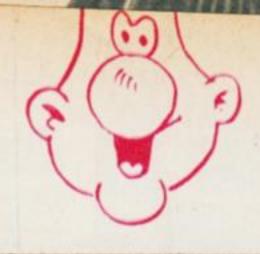
عدم عدم الاكثار مسن السوائل والمشروبات المثلجــة الغازيه واستبدالها بالكركديه والعرق سوس والتمر هندى ...

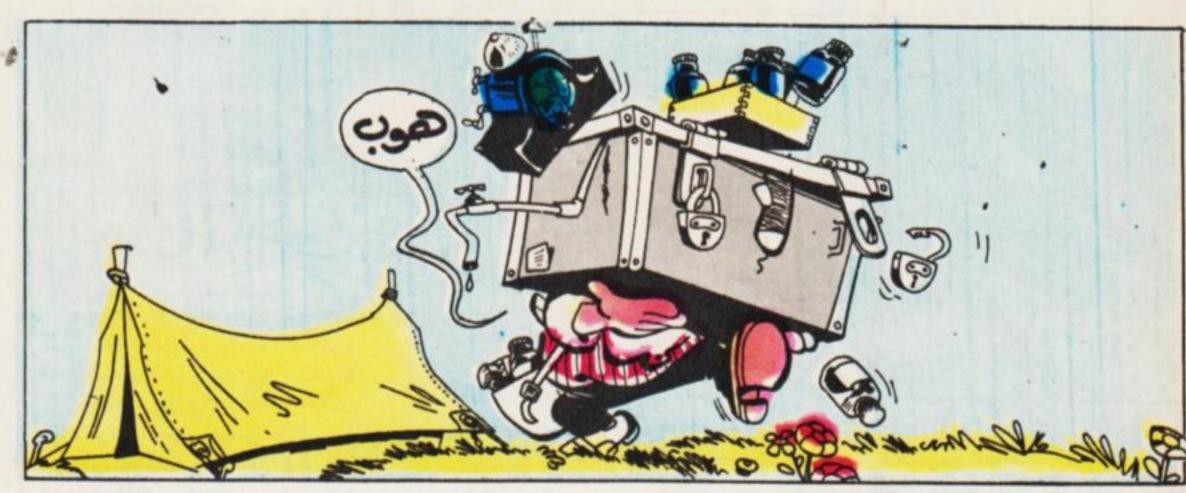
الخضراوات الطازجة مثل الخيار والفاكهة مثل البطيد غ
 تمدك بما يحتاجه جسمك من الماء بغير اندفاع ...

هل تعلمین : آن کیلو خیار یعطینا مقدار ۲ اکواب منالماء - البطیخة تعطی ما یعادل ۱۲ کوب ماء "



بَحْ بَحَ و العائلة







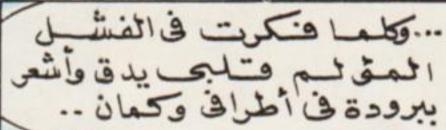




في طريق السالامة!



























هداي الكابتن

رمضان كريم ومع لياليه يحلو السهر ، وتستحب النسلية وبهذه المناسبة يقدم لك كابتن سمير بطاقات تهنئة ، تبعث بها لاصدقائك في المناسبات والاعداد ، ايضا لعبة المنحل والعسل ، تقضى معها أجمال السهرات ويلعبها لاعبان أو اربعا ومطلوب : زهر طاولة ، ٤ فيسات (زرقاء ، حمراء ، صدفراء ، خضراء) بلون اقراص العسل الاربعة .











- ١ _ يبدا اللعب من يحصدل على رقم اكبر في رمى الزهر . ٢ _ اذا وصلت فيشتك الى الربع الازرق من حقسك ان تختصر الطريق وتترك حسب
- ٣ _ اذا وصلت الى مربع بجواره قرص عسل ولونه لون فيشتك توقف دورا حتى تاكل
 - ٤ ـ اذا وصلت فيشتك الى مربع عليه فيشة زميلك عـاد هو الى نقطة البداية ٥ ـ الفائر من يصـل الى خلية النحل قبل زميله ، وينعم بشهدها ورحيقها ٥٠

رد منطعی









حذرفنزر

ا ـ نظر الرجل الى صسورة معلقة فىغرفته وقال: والد هذا الشخص هو ابن ابى وانــا ليس لى أخوة " فما القرابة التى تربط بين الرجل وصاحب الصورة ؟

٢ ـ طبق وغطاؤه تمنهما ١٢ قرشا وثمن الطبق يزيد على ثمن الغطاء ٦ قروش فها هو ثمن كل منهماا ١٢

٣ - كان احد الباعة الجائلين يسير بعربته في احد الشوارع فنادتله سيدة وطلبت منه شيئا

فسالها د شای او میة ۱۶ ه فماذا یبیع البائع ۱۶

الصل بالقسلوب:

الصل : (ـ : ابنه ۲ ـ : شمن الطبق ۹ قـــرش والغطاء ۲ قروش ۲ ـ : ببيع الاكواب

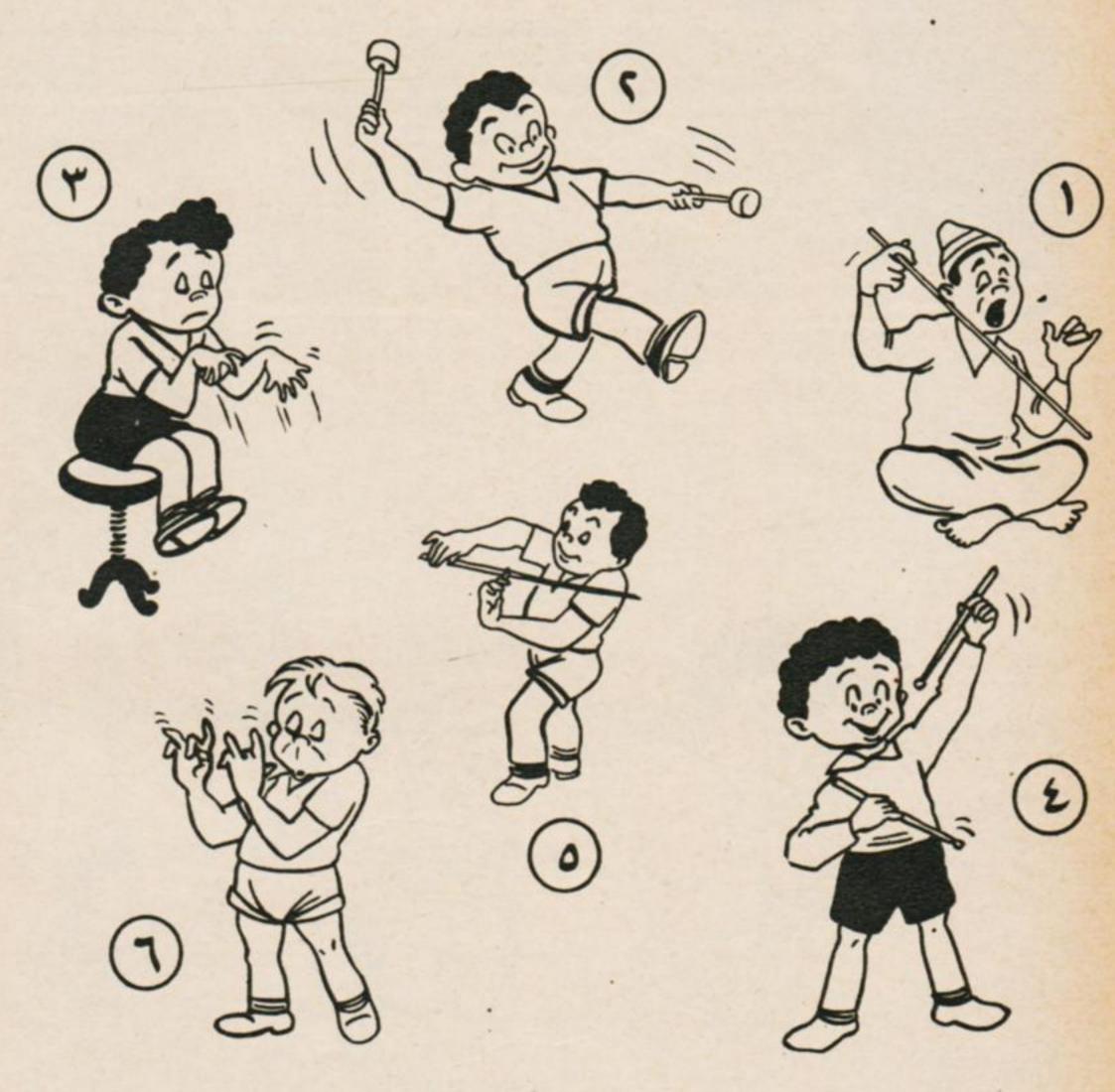
مفاجآت الكابتن

انه كشف لنا بوضوح عن العب المتبادل بين اسرة تحرير المجلة وجمهورنا العزيز ، واننا نعرف نبضه جيدا ، واذكر عندما قدمنا لكم صورة طبق الاصل من العدد الاول الذى صدر منذ ٢٣ سنة سالنا الكثير من الزملاء الصحفيين على القراء سوف تعجبهم الفكرة ؟! ، وقال البعض : ان هذا لم يحدث من قبل !! وكنا نجيب بثقة : نعم نعرف هذا ، لكننا ايضا نعرف جمهورنا ونعرف رغباته وميوله ، وبدانا في اعداد العدد الشد النشر ولكننا فضلنا ان نسالكم رايكم كاصحاب الشان ، وجاءتنا آلاف الرسائل تطالب بالمسدد الثاني في كابتن اغسطس ، ولابد ان نستجيب لذا نشره هذا الشسهر ، ونعد بشر كلمات القراء فهي دليلنا اننا نسسير في الطريق الصحيح ، والهدف امامنا دائما هو : اسعادكم ، .

ومن المفاجات الكبرى ان تصلنا رسائل الآباء والامهات الذين كانوا قراء لنا ومازالوا يتابعون التطور في مجلة سلم فاولادهم هم القراء الآن وليت الابنه والصديقة : السيدة جمالات معمد سلطان والدة الفرسسان الثلاثة : احمد فؤاد (۱۱ سنة) وعمرو (با سنوات وشريف (ه سنوات) تبعث لنا بصورته معهم لنشرها في كابتن سمير العدد القادم (سبتمبر) لاننا نعتز باولادها واحفادنا ، ونفخر باننا مجلة لها تاريخ ولها مسستقبل الخضل باذن الله ١٠٠ دائها كل حب الحدد القادم كل حب الحدد القادم و سائل المدد القادم المدد القدد القادم المدد القدد القدد القدد القدد القدد القدد الفدل المدد القدد الق



اشترك في هذه المسابقة

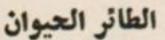








من مجد العرب المرب المتشف محمد بن جابر البتاني العربي منذ ١٥٠٠ سنة ، أن الشمس تتحسرك في الفضاء خلافا لما كان شائعا في عصره من أنها ثابتة في مكانها لا تتحرك .



هذا المخصوق العجيب وساقيه ومنقاره ، لكنه مثل الحيوان لا اجتحة له ولهذا لا يقوى على الطصيران ، وموطنه نيوزيلانده واسمه «كيوى » ، ومن الغريب ان هذا الطائر ينام وهصو واقف على ساقية ، ومرتكز بمنقاره على الارض لحفظ تماننه ،



الاخطبوط

هذا هـو الاخطبوط، والاخطبوط ميوان بحـرى والاخطبوط حيوان بحـرى يعيش في المحيطات ، له أيد طويلة وقوية جـدا ، فاذا المقوت هذه الايـدى على الفريسـة استحال عليها الافلات مهما حاولت ، واكبر انـواع الاخطبوط واكبر انـواع الاخطبوط تعيش في المحيط الهادى ، ويزن الواحد منها حـوالى ويزن الواحد منها حـوالى ثلاثة اطنان !



هل تنام الاسماك ؟
هل تعلم أن الاسسماك ؟
لا تغلق جفونها أبدا ، ولذلك تظل عنونها ، مفتوحة ! ولكن ليس معنى هذا أنها لا تنام ، فالاسماك مثل جميع الكائنات الحية تصر بها فترات من السكون التام لا تتحرك فيها ، ولا تشعر بشىء ، وهذا هـو النوم عند الاسماك .



بعجرراح السينافيم عشان بنفيج عَ الأفلام قعد ينعق زى البعم وينطري المقرمام

الناس بصنوامنضايفين وكل واحد سابه وقام وأبوه وامه مصممين واح يضربوه قبل ماحينام











لابنيه فطلب علاءمن المارد أن يبني له قصرا









رتن التسلية



* اختلطت قبعات هـؤلاء الاشخاص ، فهل تسـتطبع أن تعيد لكل واحد منهـم قبعته ؟ انظر الحل صفحة ١٥

السان · فهل تصــتطبع ان ترســم راسا جــدبدا في الكرة الإخبــرة ؟

السان · فهل تصــتطبع ان ترســم راسا جــدبدا في الكرة الإخبــرة ؟



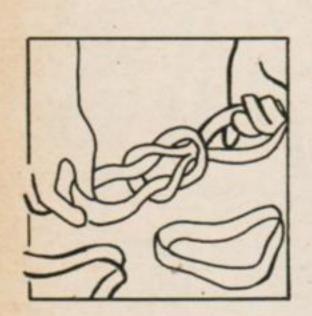
غطاءللهون

تستطيع أن تستخدم الجوارب القديمة في عمل غطاء للصحون والاواني ، تقدمه لوالدتك هدية منك ، فقد للسرور على نفسها وتشعرها أنك تفكر فيها فبعد أن تعد مجموعة من الجوارب ومقصا وأبره وخيطا ، أتبع الخطوات الاتية :_

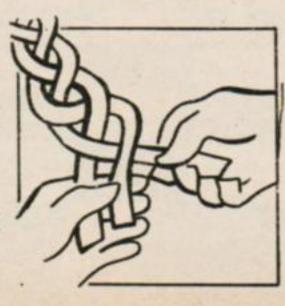
ب ١ _ استعمل الجوارب السليمة بقدر الامكان ، وقص ساقها على شكل دوائر مستقيمة عرض كل منها هر٢ سنتيمتر ، ورتب الحلقات بحسب الوانها بعد أن تتأكد أنها قوية تحتمل الشد والجذب .

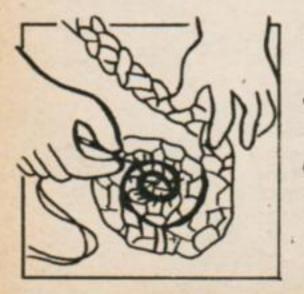


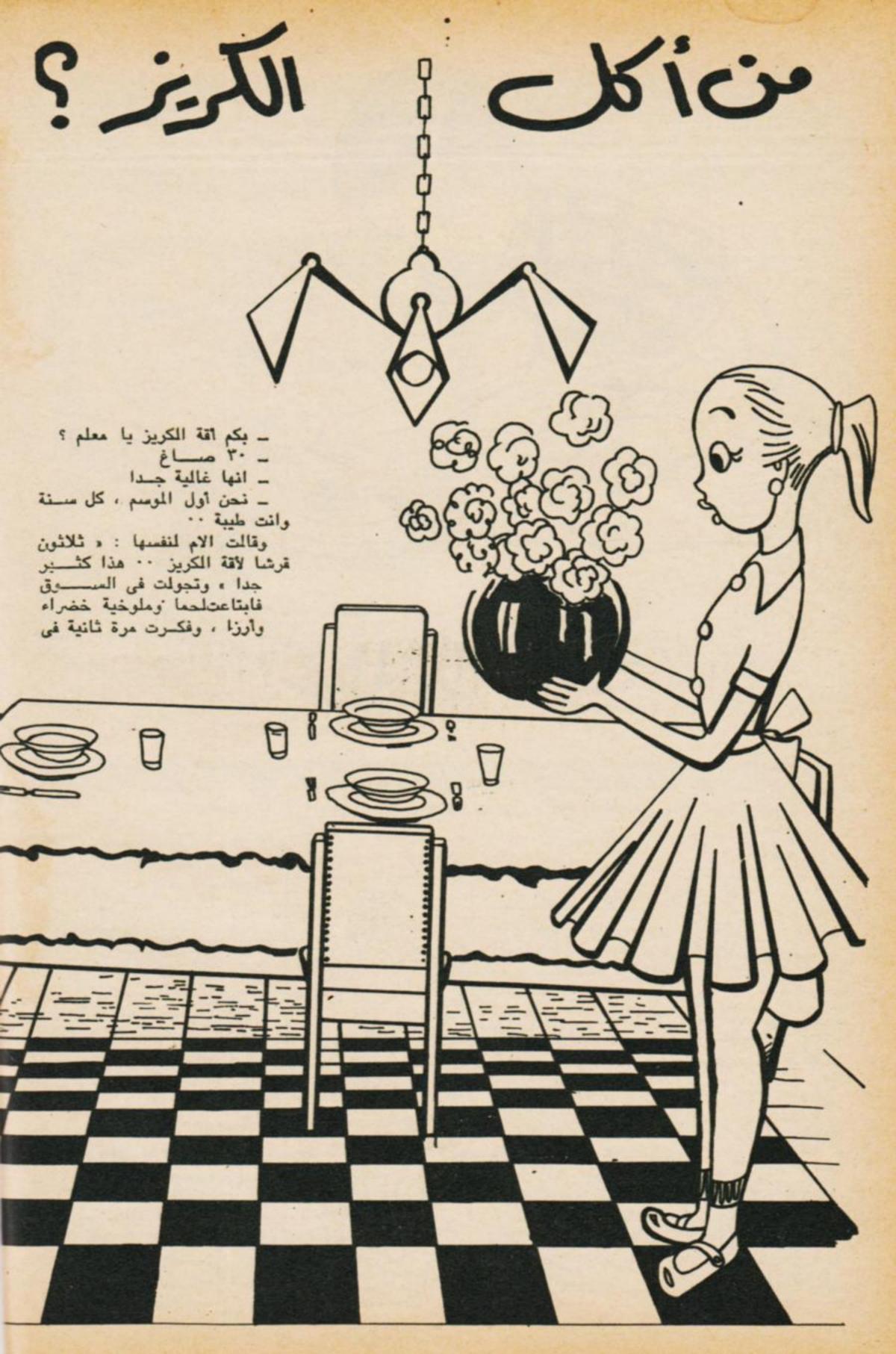
٢ - ابتدى، فى عمل ثلاث سلاسل طويلة من هذه المحلقات ، بأن تمرر كل واحدة على الاخرى ، وبعد الانتهاء من هذه السلاسل أربطها جميعا من طرف واحد بواسطة الابرة والخيط .



٣ ـ بعد ذلك تأتى مرحلة تضفير السلاسل الثلاث بأن تجعل الطرف الايسر مرة في الوسط ثم تجعل الايمن مرة الخسري في الوسط الخسري في الوسط وهكذا على التوالي ، وبعد الانتهاء اربط الخمفيرة بدبوس .



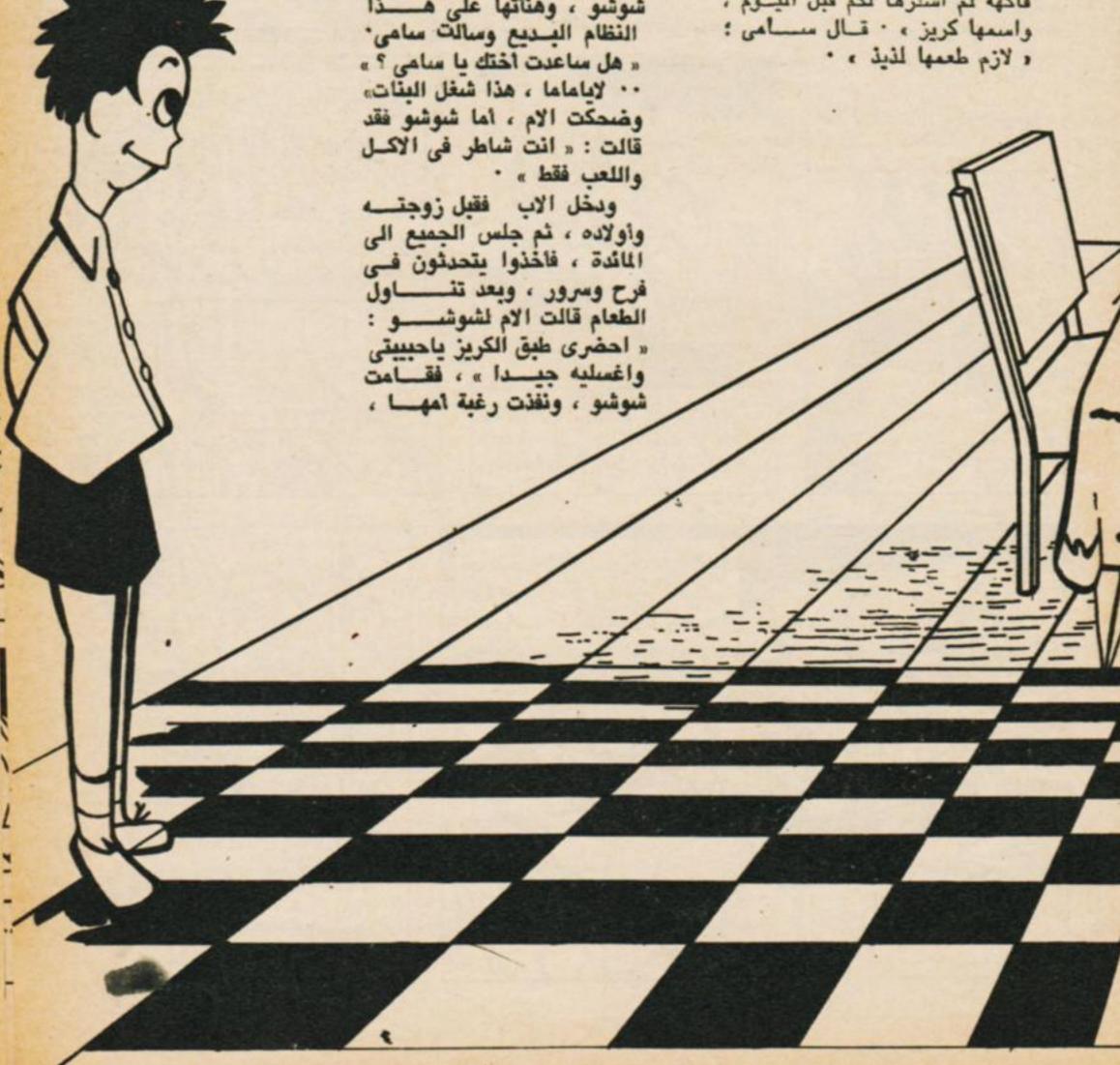




الكريز ، وقالت لنفسها « اولادى لم يذوقــوا الكـريز ابسدا ، انهم سيفرحون كثيرا حين يذوقون فاكهة لذيذة لا يعرفونها ، وأخيرا قسررت أن تشترى نصف أقق من الكريز ، واختارت حبات جميلة اللون ، ذكية الرائحة ، وسارت الى البيت تحمل مشترياتها في سلة لطيفة . خرج سامي الى الشرفة ، فلما أبصر أمه اتية من بعيد ، نزل الى الشارع وجرى نحوها ، ولما صار أمامها قال لها : « ماما ، ماما ، السلة ثقيسلة ، فاسمحى لى أن اساعدك في حملها ، فقرحت الام لطيبة ابنها ، وقبلته ، وقالت له « امسك السلة من يدها الاخرى ، لنحملها معسا ، وسمارت الام وولدها الى البيت ، ونظر سامى في الملة ، فرأى حبات حمراء صغيرة جميلة ، فسال امه : د ما هذا يا ماما ، فأجابته : « هـ ذه فاكهة لم اشترها لكم قبل اليسوم ، واسمها كريز ، قال سامي ؛ و لازم طعمها لذيذ ، •

_ انتظر وسناكلها بعد الغذاء ووصلا البيت ، فوضعت الام الكريز في طبق الخلتــه في اليوفيه ، واخرجت اللحـــم والخضار ، واخذت تعد غـذاء شهيا ، فقد كان اليوم يـــوم الجمعة ، وكانت شوشو تساعد امها ، اما سامی قلم بره احد فهو ولد يحب اللعبكثيرا ،وبعد ان انتهى اعداد الغذاء ، قالت الام لشوشو: « رتبي المائدة باحبيتي » وذهبت هي لتغسل وجهها وتزينة ليسر زوجها حين يحضر ، وفتحت شوشــو البوفيه ، واخرجت المسرش_ الابيض الجميل ، ويسطته على المائدة ، ثم وضعت ملعقــــة وشوكة وسكينة وطبقين لكل فرد من أفراد العائلة ،ولم تنس ان تضع في وسط المائدة اناء يه ازهار الورد والفل ، ونادت امها ، وسرت الام من ترتيب شوشو ، وهناتها على هـــــذا النظام البديع وسالت سامي. « هل ساعدت اختك يا سامي ؟ » ٠٠ لاياماما ، هذا شغل الينات»

ورات الام الكريز ، فلاحظت ان أن عدد الحبات قد نقص نقصا كبيرا ، فنظرت الى سامي وشوشو وقالت لهما : « مــن منكما اكل الكريز ؟ » فــرد الطفلان معا « لم أذقه » ولكن وجه سامی احمر ، واتجهت الانظار آليه ، فاخذ ينظر الى 'سقف الغرفة ، وقال الوالد : « اذا كان احدكـــما اكل من الكريز من غير اذن ماما فهذا عمل لا يليق ، ولكنى اخاف شيئًا اخر • ففي داخل الكريزة بذرة اذا بلعها الانسان فانه يموت بعد عشرين ساعة مفصاح سامى : « الحمد لله • لقـــد رميت البذر من الشياك » فضحك الجميع اما سامي فقد بكي من الخجل •













كس باسل خطابا قصيرا إلى زملائه حتى لا يقلفوا عليه أشاء غيابه وأرسله مع أحد الهجانة عندالفجى



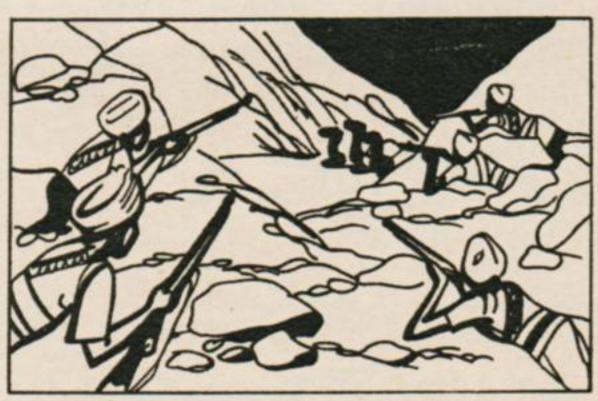














لكن المهربين كانواينقلون ظهودهم من المراكب إلى الشاطئ فى نفس هذا الموقت، وعلى بعد كيلومتر واحد من الكين. فنهل و فتع المهم بوت فن المحمين ... ؟ هذا ما سوف تعرف فى الأسبوع المقادم

































أضف إلى معلى ما ذك لاذا يرفع الجنود أيديه بالتعبة ؟

هل تعرف لماذا يرفع الجنود ايديهم الى جانب رءوسهم في حركة رشيقسة عندما يعيون رؤساءهم ؟

يرجع هذا الى عادة قديمــة بن فرسان القرون الوسطى ، فقسسد كانوا يختارون سيدة جميلة توزع الجوائز على الفائزين منهم في ألعاب البطولة والمفروسية فاذا وقفامامها الفارس ، كان يرفع يده اليمني فوق عينيه (ا) كانه يحميهما من قوة اشعاع جمالها ، ومن هنا صارت هذه الحركة تدل على التقدير ، وانتشر استعمالها الى اليوم .



سمكة ننسلق الأشجاب

يوجد نوع من السمك في الهنسد وبورما وسيلان ، يستطيع أن يخرج من الماء ويسير مسافة كبيرة على الارض بمساعدة زعانف حادة . وعلى جانبي رأس عذا السمك مخزن تحفظ السمكة فيه الماء الذي يرطب خياشيمهـــــا ويساعدها على التنفس حتى تعسود الى الماء مرة أخوى .

فاذا غابت هذه السمكة عن الماء مدة طويلة ، فانها تتسلق بالغريزة نوعا من الاشعجار موجود في تجاويفها سائل كالماء ، تمتصه السيمكة حتى تحفظ لنفسها الحداة .



_ عل يمكنني أن أنشر على صفحات ه سمير ، بعض الازجال التي ألفتها في المناسبات الوطنية ؟

نبيل عبد الففار _ العباسية ● طبعا یا نبیل ۰۰ د سمبر ۱۱ یرحب بما تؤلفـــه أنت وزملاؤك من أزجال وقصص وطرائف وسننشر منهسسا ما يستحق النشر .

- لماذا لا تصدر « سمير ، كل يوم ؟ فؤاد ميروك _ شبين القناطر بلاش طمع یا فؤاد ۱۰ کفایة تقابل ((سمير)) مرة في الاسبوع ٠٠ وتذاكر بقية الاسبوع •

_ لماذا لم تجعلوا اسم مجلتنـــا المحبوبة سميرة بدلا من و سمير ، .

سميرة ابراهيم - دمياط 🌑 یا ست سهیره ، ضعی انت امام اسم د سمير " المكتوب على الفــــلاف « تأه مربوطة » وما تزعليش نفسك · _ ما معنى الاشياء الاتية ؟

۱ - الشهر الحرام ۲ - القطب الشمالي

٣ _ المزولة .

صبرى حسن العطار

 ١ - كان العرب في الجاهليــة بتفقون على تحريم القتال كل عسام أربعة أشهر حتى يتمكنوا من مباشرة اعمالهم ، كالتجارة والسهفر واقامة

٢ - انت تعرف ان الارض عبارة عن كرة ضغمة تدور حول الشمس افنهاية الجزء الاعلى منها يسهى القطب الشمالي ونهاية الجزء الاسفل يسمى القطب الجنوبي •

الشهود تعرف باسم الشهود الحرام .

٣ - الزولة عي جهاز يبن الوقت . كان يستخدمه القلماء قبل اقتسراع الساعة .

_ لدى مجموعة منالقصص والطرائف والفكاهات ، كما أن لدى بضعة سطور عن حياة العظماء والمساهير والمواقع الخالدة والاحداث الشهيرة ، وأريد أن أنشر في « سمير » يعض ما عندي . رقعت فغرى بميدان فغرى

 ابعث الینا بانتاجك وسننشر منه ما يستعق النشر .

ردود خاصة

• فاظمة سعد _ شبرا نشكرك على تهنئتك الرقيقة ، ونتمنى الك ايضا دوام النجاح .

> • معمد السيد الطويعي : متشكرين يا سيد محمد

 سليمان جيموخة _ شرق الاردن سمير يرحب بتفاوتك معه ٠٠ وشكرا

الفيعات المخلعظة مل المنشور يصنحـة ٦

١ - هي قبعـة التشجيع ٢ - غطاء راس الهندى

٣ _ طرطور المهرج رقم ٨ ٤ _ طاقية الطفل رقم ٩

٥ _ غطاء رأس الطاهي ١٠

٦ _ قيعة السيدة رقم ١٢

الاشتراكات:

مجلة اسبوعية للاولاد تصدد عن دار الهلال الإدارة 17 شاوع محمد عن العرب بالعاهرة تليفون ١٠٦١. عنوان الكاتبات : بوسنة مصر العيومية

الاشتراك السنوى « ١٥ عدا » في مصر والسودان ١٠٠ فرش صاغ - في سسوريا ولينان « بالطائرة » 11 ليرة - فالسعودية والعراق والاردن وليبيا ١٢٥ فرشا صاغا ق الامريكتين و دولارات - في سائر انحساء العالم ٢٠ شلنا او ١٥٠ فرنسسا صاغا وسيد فيمة الاشتراك في مصر والسيودان نقدا وبموجب الونات او حوالات بربدية او شيكات _ وفي الخارج بموجب شيادمصحوب على احد بنواد القاهرة او حوالة نقدبة الى قسم الاشتراكات بدار الهلال ؟ أو الى أحد وكلاء مجسلات دار الهلال - ولا تقبسل الونات الربد ولا أوراق البنكسوت



مفامرات سميرا كحويط وتهنه العبيط

سميرايج يصطاد











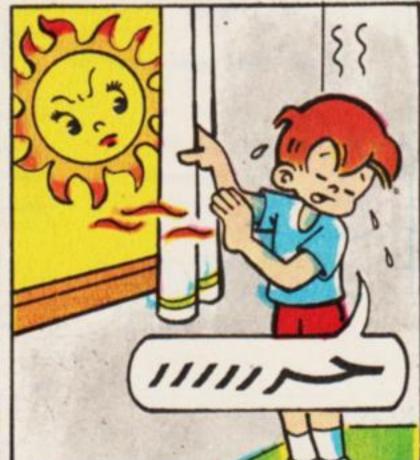




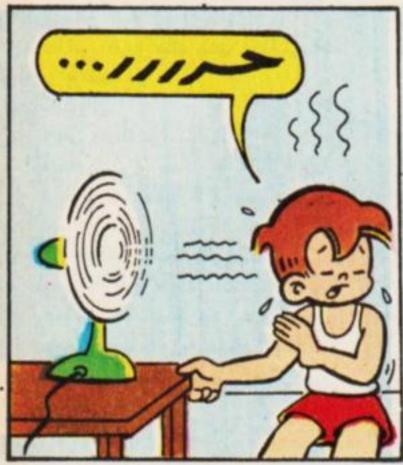


سيناريوورسوم: علاء السعيد





















طموح ولايعرف المستحيل كن ل هـ وضه تي

* من أهم أشسهر أصدقائك

_ محمد على كلاى بطل العالم

في الملاكمة ٠٠ المثلة العالمية

صوفيا لورين ٠٠ اعضــاء

فريق الخنافس و البيتلز ، .

* أين يقضى ترفولتا عطللته

المعسروفين ؟!

اصبح اسم جون ترافولتا معروفا لدى كل الناس في معظم بلاد العالم منذ عرض فيلمه الاول « حمى ليلة السبت » وحتى فيلمه الاخير « لحظة ملحظة » •

*من هو جون ترافولتا ؟ ! - شـــاب أمريكي في الرابعة والعشرين من العمر ، يرقص ، ويغنى ، ويمثل يجيد الانجليزية والايطالية ،هواياته متعددة منها :

ركوب الدراجات البخـــارية ، قراءة الكتب ، حب الموسيقي والرقص ، و ٠٠٠

* ماهى هوايتك بعد الغناء والرقص والتمثيل ؟ !

- الطيران

* وهل تملك واحدة ؟!

- أملك طائرة صغيرة اتنقل بها

* ما هي ماركتها ؟!

1-6-1-

* هل تعتبر نفسك موضة ؟ !

_ طبعـا لان معظم الشـــباب يصففون شمعرهم عملى طريقتي ويقلدون « مشميتي ، ويرتدون ملابسمهم على طريقتي

* انت من مواليد ٠٠ ؟ !

_ من مواليد ١٩٥٥ حي هارلم الشهير بحى الزنــوج في نيويوړك ٠٠

* هل كنت ترقص وانت صغير ؟ _ طبعـــا ٠٠ كما كنت اغنى لاحسدقائي - في الشهوارع وفي النوادي الليلية .

* لكن ما هي ابسرز مسسفات السخصية ؟ !

- الميل الى الوحدة ٠٠ البساطة المتواضع سرعة الانفعال في المواقف الصعبة ..

* عمل العد ٠٠ ؟ !

_ مدرب لكرة القدم في احدد الاندية المدرسية .

* من اقرب اخوتك اليك ؟ ! - و الين ، (بالمناسسية ترافولتا

م هل الفن بجسسرى في دماء الاسمرة ؟!

- والدتى هيلبنى كانت ممثلة مسرحية . ومصممة أزياء * هل تشعر بالفخر لانتمانك لاستسرتك ؟!

_ بالطبع فأنا فخور بهم جدا



يقضى ترافولتا اسعد أوقات حياته في طائرن الخاصة المجهزة بغرغة نوم وغرفة معيشة بها أحدث اجهزة الاتصال والتسجيل .

واجازاته ؟ !

- فى جزيرة تاهيتى للاستجمام قبل بداية تصوير فيلمى القادم وأحاول أن أزكد فيه مكانتى كممثل بعد أن نجحت كراقص ومغنى

التي تصل الى ترافولنا ؟ !

- حوالى عشرة الاف خطىساب المبوعيا من معظم انصاء العالم وعندما وصلته رسالة من فتاة بالاسكندرية قال في حديث لجلة بارى ماتش انه طلب من سكرتيرته الاحتفاظ بهذه الرسالة بالذات

★ ما هو اخر اجر حصال عليه في السينما؟!

- حصل على ٢ مليون دولار في فيلمه الثالث ·

على اسماء الافسلام التي قام ببطولتها ؟!

- حمى ليلة السبت · بريانتين اوجريس لحظة بلحظة * ما هو موضـــوع الفيــلم الجديد ؟!

- دور جديد موضوعه مستمد من أغلام رعاة البقر * ★ من هم نجومه المفضلون ؟ ! - المثل الإيطالي ما شيدها

- المعثل الايطالي مارشــيلوما ستورياني جينا لمـولــو بريجدا المطرب فرانــك سيناترا المغنى المراحل الفيس بريسلي دوريس داي بريسلي واي ترافولتــا في

نجاحه السريع الضخم ؟ !

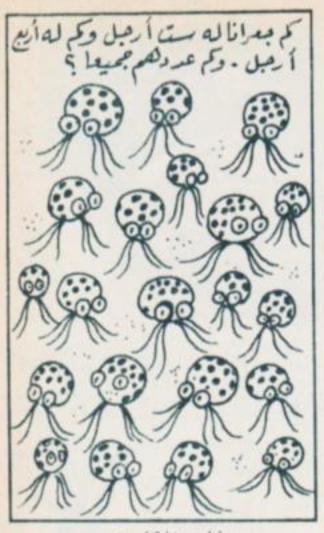
ـ قال في حديث لمجلة نيوزويك

• ان نجاحه يعتمد على ايمانه

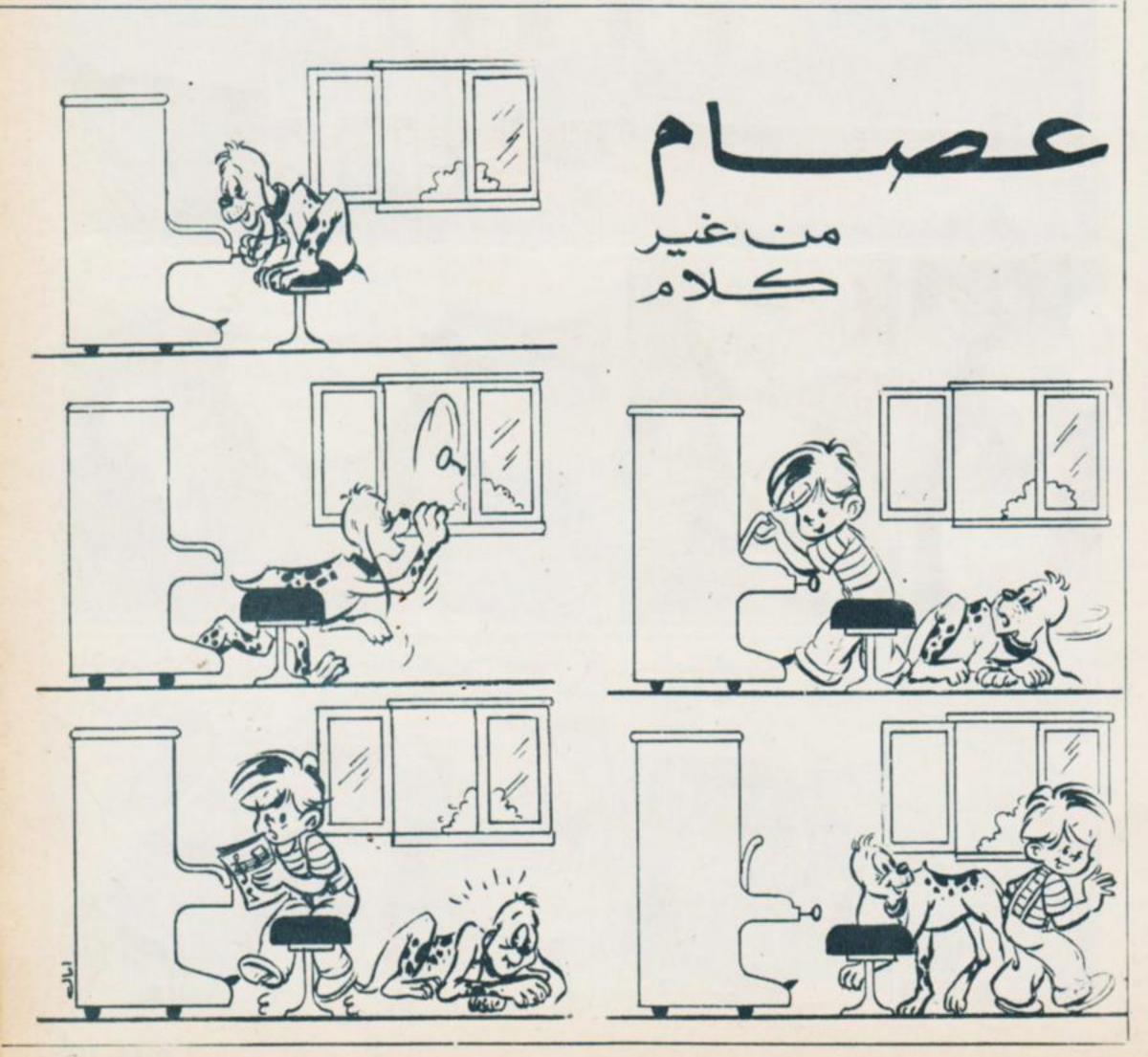
بموهبته وحبه للفن وعدم اعترافه

بالصعوبات بجانب تدينه الشديد،

★ أما عن أسعد أيامه فيقول :
 - عندما كنت طفلا أرقص مع أصدقائى الزنوج واغنى لهم.



ا لحل بالمقاوب المعن (ا حجرا جسم) ؟ المعن (ا حجرا جسم) ؟























مافيش داعي تعمل كده .. إشارة شغلتم مك وأنا أغرقها .. ده أنا الفك المفتوس العلم ولعبتى ولعبتى المستاني إ.. الستاني إ.. السيم المسلم المس







والحقيقة إن الصناديق الت أرجعوها كانت صناديس أخرى .. مليئة بالمخدرات.. وسرعان ما ابتعدس السفينة الأخرى..



طبعًا فكرة مدهشة .. مين يخطر بباله إن السيدة المليونيرة المعروفة لنقل شحنة محدرات .. خصوصاً وإن الجرايد نشرت إنها تبرعت بطعام للكلاب ؟! هاها..

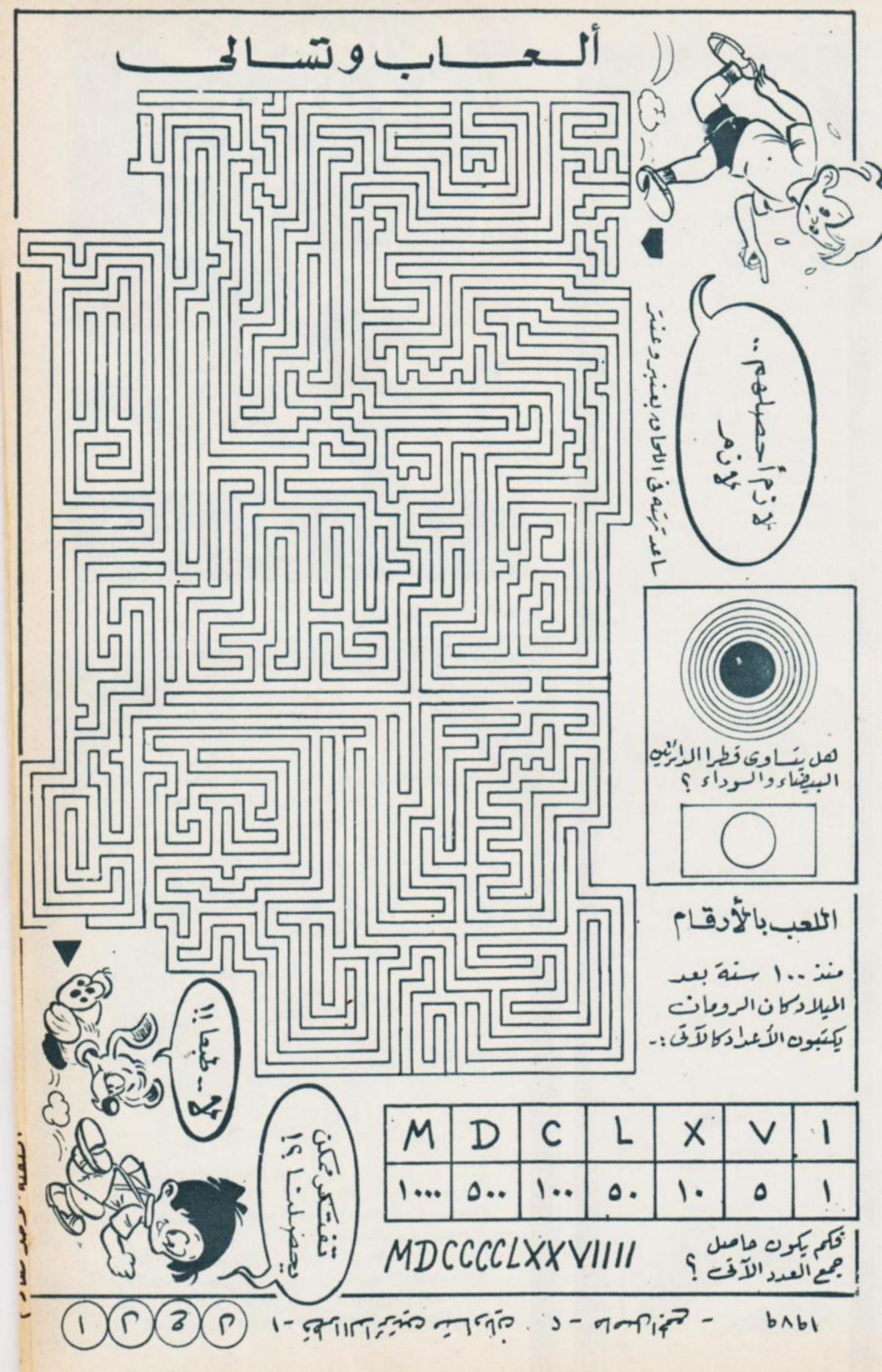


ولما يفتشونا في الميناء الثانية .. حيلافتوا معانا طعام كلاب .. مفاجأة لهم .. هاها .. هاهاها











رمزىمحمدخليل أعدالمادة الدينية:

* الله المنطيع معسرفة ليلة القدر في رمضانٍ مع ؟ الله القول اذا عرفنا ليلة القدر و. ؟ * الله عصد الله سيحانه ليلة القصيد . .

* السلة على يجوز لنا أن نسال كل هذه الاستلة عد. ؟ الجواب على كل هذا تجده في هذا الحديث الشريف :

- قلت يا رسول الله .. ارايت ان لو علمت أي ليلة .. ليلة القدر (يعنى لو عرفتها) . . ماذا أقول . . ؟

قال صلى الله عليه وسلم:

« قولي . . اللهم انك عفو تحب العفو ، فاعف عني » وقد اخفى الله سيحانه ليلة القدر .. ليطلبها المؤمنون ويسمستعدوا لها في كل ليلة من ليالي رمضان ... بالصلاة والدعاء والرجاء ... وهسلاا كله يزيد ثوابهم في هذا الشهر

ف العشق إلا لمح

احيك والله احبسسك ومن أحبته من عبادك فيا بارثى وهيين لا لا تمنع المطف عنىفاني رحالايامن وسعكرسيه ياذا المن ولا يمن عليه انا اسماة حبك

« قالت عائشة أم المؤمنين رضى الله عنها :

وما أحب سيسواك احبيته في رفسياله تسكلني لسسسواله في حاجة لرضياك السموات والأرض رحماك لا تكلني السيوالة فاجملني شسهيدة هواك

كان الخليفة العبساسي « الناصر لدين الله » فيغداد، يعجبه شعر الشساعر « ابي نقطة " الذي كان ينشسسده للخليفة ، ليوقظـــه في وقت السحور . . وكافاه الخليفة على ذلك ، ومنحه مرتبـــا سنويا على هذه الوظيفية ..

وذات ليلة من رمضان .. سمع الخليفة صوتا آخسس ، لشاعر يفني هذا التسمور في وقت السحور ، يقول :

يا سيد السيادات لك في الكرم عسادات انا ابن ابی نقطــــه ﴿ تعيش) . . أبي قد مات فعرف الخليفة .. أن أبا نقطة مات .. وخلفه ابنه وهو اللى ينشد هذا الشعر ..

وفي الحال آمر الخليفة باعطائه مرتبا يساوى ضسعف مرتب والده : ((ابي نقطة)).

ايات الشمناء

يسم الله الرحمن الرحيم « ویشف صدور فسسوم مؤمنين اا

« واليا مرضت فهـــو

(قد جاءتكم موعظة مسن ربكم وشفاء لا في الصدور » (ا يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه فيه شـــفاء للناس »

« وننزل من القرآن ما هـو شفاء ورحمة للمؤمنين » « لولا فصلت آياته ااعجمي وعربى . . قل هو للدين آمنوا هدی وشفاء »





كانت غزوة مؤتة ، هي اولي الفزوات الكبرى لفتح الشام ، بعد وفاة الرسول صلى الله عليه وسلم .. بعد اغتيال الفساددين للمسلمين في غزوة « ذات الطلع » ووقعت هذه الغزوة في جمسادي الاولى من السنة الثامنة الهجرية « ٦٢٩ » ميلادية ، بعد أن أعسد لها الرسول صلى الله عليه وسلم ثلاثة الاف من خير ابطال المسلمين، بقيادة زيد بن حارثة : فاناصيب حمل الراية بعده جعفر بن ابي طالب ، فان اصيب تولى بعسده عبد الله بن رواحه .

وودع الرسول صلى الله عليه وسلم هذا الجيش الى خـــادج المدينة .. وأوصاهم بالايقتسلوا الاطفال ولا الصبيان ولا المكفوفين ولا النساء . . كما اوصياهم بالا يهدموا المنازل ولا يقطعوا الاشجار وهذه مبادىء عليا لا ترقى اليها قوانين الحرب في العالم حتى اليوم ودعا لهم الرسول ((ص))

« صحبكم الله ، ودقع عنكم ، وردكم الينا سالين » .

فرض العين



كلمة فرض كفاية .. وفسرض عين .. اذا سمحت ما معنسسي الفرضين ؟!

** قرض الكفاية .. يعنسي ما يجب على كل الناس .. ولكن اذا قام به واحد . . فانه يكفى . . ويسقط الفرض عن بقية الناس مثل الصلاة على المتوفى ..

ومثل رؤية هلال رمضان ... عندما يخبرنا عنه واحد ... فانه

يكفى وناخستا بقسسوله .. - يبقى فرض ((العين)) معناه: الواجب على كل فرد من الناس. . فكل واحد عليه أن يؤديه ، مشل الصلاة ، وصوم رمضان .. فاذا صلى واحد .. لا تسقط الصلاة عن غيره من الناس ..

** وقرض عين بر يمنى كل واحد بمينه . . بنفسه .

كان شهر: رمضـــان في الجاهلية : . قبل الاسلام . . موسم اسواق العرب في بسلاد « الشعن » و « عـــن » و ((صنعاء)) ،

والشيعن هي السيساحل الجنوبي لجزيرة العرب ، بين عدن وعمان ، وهي مشهورة بالجمال

وأيام الشوق تبدا منتصف شعبان الى العاشر من رمضان .. ويباع فيها اشهر « عثير وليان " في العالم وتقام تحت للل الجيل اللي يحمسل قبر النبي ((هود)) عليسه السلام .. وكان رسسولا الى قوم عاد في هذه البلاد ..

اما عدن فكانت مينسساه المرب على باب النسعب .. وتمزيها مراكب الهند ومصر والحجاز والحبشة من قسديم الزمان . . بين اسيا وافريقيا.

وسوق عدن تبدآ في المشر الاوائل من رمضان . . وكانت الواع الطيب في المسسالم تعبا في عدن .. ولم يكسين بعيد صناعة الطيب فسيسي العرب ١٠ وكانوا يفاخرون به الهند وقارس والروم.

وسوق صنعاء كانت تبدأ في منتصف شهر رمضــان .. وتستمر الى نهاية شهر رمضان وكانت اروج تجسسارة بها تجارة الحرير .. غير القطسن

والزعفران والاصباغ . وكانت قوافل التجارة الي هذه الاسواق تحساج الي حراسة من غارات اللصوص .. وخاصة في البلاد البعيدة. ولما جاء الاسلام نشر عسلي هذه البلاد . . الأمن والسلام.

ماذا تعرف عن هذا العد؟ مقروض على كل مسسلم معرفة هذا العدد ، لانه عدد آيات القران الكريم .















سيناريو: يوسف جبرا













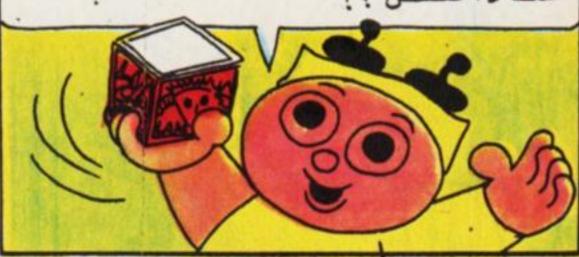




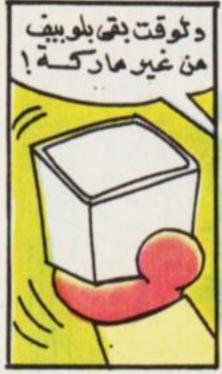


تابله العبيان إ!

... مسألة سهلة جدًا .. مثلا ، دى علبة بلوبيف مستورة .. عاوزين نحولها إلى طبة بلوبيف لانسو تنابلة المحرفان، فما ذا نفعل ؟!

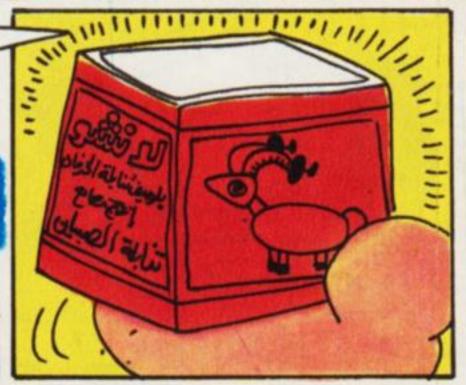














دلوقت بقت علبة بلوبيف

لانشو نابلة محمان من إناج



فصرة ورسوم: حجازى

























نتيجة مسابقة

من أجمل التعليقات الذي وصلتنا

« هش بلاش تعليق ١٠٠ حسن يصحوا ١٠٠ » وبعثت لنا بــه القارئه العزيزة المســـتديمة : سناء توفيق وكنا نتمــنى ان نهديها جائزة البوم الصــور لنحفظ صــورها التذكارية ، ولكنه ليس من بين الجوائــز ونهديها : كيس خرز ١٠٠ وأجمل التعليقات : ٠٠

« لاتوجد وسادة في العالم الجمل من حضن الام » ، « النوم سلطان » – ارز ولبن مع الملائكة

« يا خبر مش نايمه في سريري » احلام سعيدة •
« شايفين براءة الطفولة » ومن بين الرسائل العديدة التي وصلتنا فاز بهذه الجوائز

البوم طوابع : فازت به : فاطمة فرغلی محمد (بورسعید) نظارة معظمة : فازت بها .

: كل من

الحب ور نت كلم المحلم المحلم المحن ماذا تصول؟ بماذا توحى هذه الصورد؟! مل توحى لك بتعليق ما ؟! ام توحى بقصة ما ؟! يتوقف مذا على موهبتك وقدراتك وعلى مذا على موهبتك وقدراتك وعلى ينظر الى كل زواية في الحباة والى كل صورة بطريقة مختلفة والى كل عليق جديد ومبتكر،

وكل قصة معيرة ، سوف يفوز

صاحبها بجائزة وهي قصة او

عجلد سمير ٠٠ ولنا طلب وحدد

الا تزيد القصة على عشرين

سطرا ٠٠ واخر موعسد ٢٥

اغسطس ٠٠ فكر ، ونحن في

الانتظار • وحتى نلتقى اجمل الإمنيات • •

اضحك يحرحر



الرجل - بتعيط ليه ياشاطر؟
الطفل - أصل ماما قالت
قالت لى ماتعديش الشارع
الا لما تفوت كل العربيات.
وبقالى ساعة ومافياش ولا
عربيه فاتت

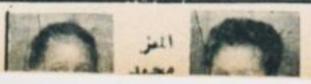


الآب _ كم مسالة حساب اخطات حلها في الامتحان ؟ الآبن _ واحدة فقط الآب _ حسنا اذن اخطات في واحدة وحللت المسائل الباتية الآبن لا · فالمسائل الباقية كلها لم افهمها ·



المفلس _ انا امبارح دخلت مطعم وطلبت طبق رز وطب ، ملوخیه

زميله _ وبعدين ؟
المفلس _ وبعدين صاحب
المحل طبق على زورى :



الصورتستكم

نادين مصد محمد رمضان (السكاكيني) ..

صفارة كشافة : فاز بها : أحمسد محمسود عبد القادر (بنى سويف)

مضرب راکیت : فاز به : عزمى نعيم صبره (السيدة عائشة)

٢ بطارية : فاز بهما كل من حسام جمال الدين حسسني



(روض الفرج) ، حمدى عبد الفتاح حسن (الزيتون)

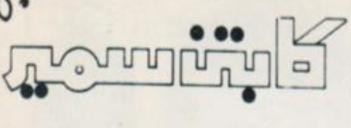
٢ شطرنج : فاز بهما : محمد عبد العليم عبد القادر (بلقاس) مصطفى أحمد مصطفى حسين (بولاق المدكرور) .

٢ كيس خرز : فازت بهما كل من : نهى سعد أحمد (المنيل) ، نهله عبد الرحيـم ماجــد (الاسكندرية)

٤ تى شيرت فازت بها كلمن: عبير احمد شطا (بور سعيد) سمير فاروق عبد الرحمان ، (طما) الهام صادق عبدالعزيز السعدنى (المنصورة) محمد محمد صلاح المدين المساذلي (الاقصر)

7 كتب اشسيال اكتوبر فاز بكل منها : سامح لمويس صادق (بنی مزار) مصطفى سعد الله مصطفى (المبابة) رقية عبد المسن عجرمة (شبين الكوم) ممدوح سمير حسنى (السيدة

ايمان سعيد (المنيل) سمير ابراهيم عويضـــة (كفر الشيخ)



يعد أصحابه الأعزاء بتقديم هدية

بمناسيةعيدالفطر



الأحد 19 أغسطس





ألدرس : اذكر اسم حشه ة .

مفيدة ؟ التلميذ : نحله

المدرس : واسمحشرة اخرى؟ التلميد : نطة اخرى



- مش قادر أفهم ازاىمحمد وقع وانكسرت رجله !! - المسالة بسيطة شــايف السلالم اللي هناك دي ؟

_ ايوه شايفها كويس!

لكن محمد ماشافهاش



















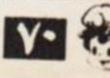




شعانة



احمد













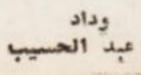




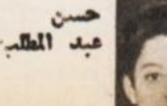






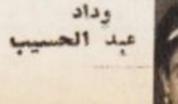




























الفشار الاول - أنا عندى
بيت من هنا للسما و الفشار الثانى - وايه يعنن!
الفشار الثانى - وايه يعنن!
انا عندى حمار من هنا للسما و الفشار الاول - وبتركبا

الفشار الثاني - من فــوق





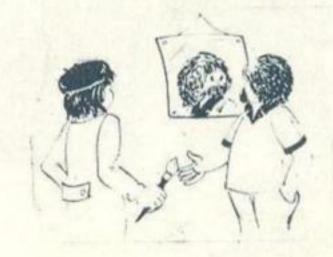
- الخادمة القروية : ١٠]
ما تعبتش أبدا ، ده أنا فىبلدنا
كنت باخد بالى من ٦ حمرير
وانتم هنا ألنين بس ،



الاب ماذا ترید ان تکون بعد أن تكبر يامحمد ؟ محمد محمد محمد العامل الذي يملأ علب الشيكولات....



- الزبون للرسام : ازاى ترسمنى بالشكل الفظيع ده ! الرسام : دى مش الصورة . دى مرايه ؟!



المدرس ماذا تأخرت اليوم عن المدرسة ؟ المتلمية م كنت عند طبيب الاسنان لان سنتى كانت تؤلمنى المدرس مومل لاتزال تألك الآن ؟

الثلميذ ـ لا ادرى فانها عند طبيب الاسنان .

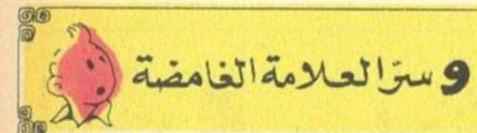




- سال متسول أحد الماره ان يعطيه قرشا فأعطاه الرجل القرش وسائله: ولكن مسادا تنوى ان تفعل بهذا القرش في هذه الايام ؟ .

فأجاب المتسول: انتى لسم اذق الطعام ياسيدى منذثلاثه أيام ولذلك اريد ان ازن نقسى به















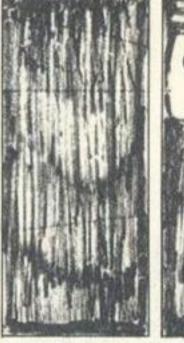








وأناكان!





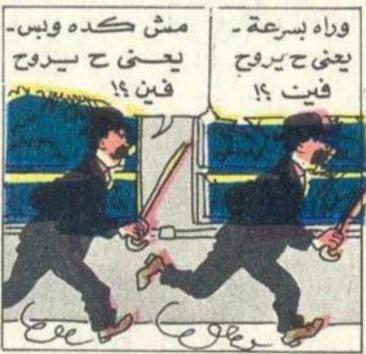




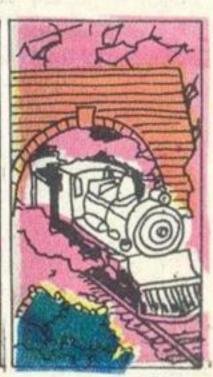






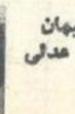








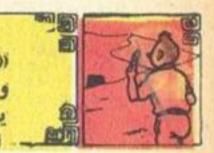








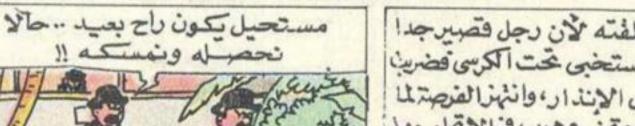




عندما هيطت الطائرة اضطراريا في الهند ، قوجيء ((تمتم)) بوجسود « قيلمون » الذي فقيد عقله ، فأدخلوه المستشفى ولكنه هرب ، واثناء بحث ((تمتم)) عنه قابله احد افراد العصابة ، واستطاع ان يدخله مستشفى المجانين ، ولكنه بحيلة بارعة تمكن من الفرار ، واخذ



الجرس يطارده ..











كلب بائس صحيح، سقى في الهند ومش عارف إنى حيوان مقدّس!



آسف يا مدام بقرة! .. يا نرى نعرفي آخر قطر فات، كانك الساعة كام تقرسا؟

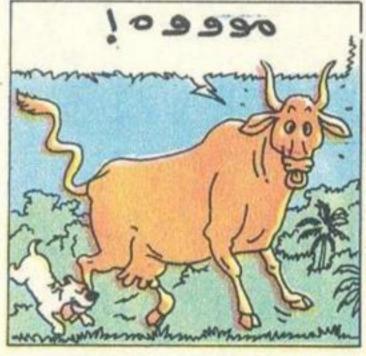


الخطده مش عاوزينهي! فین نهایته یا تری ۱۹









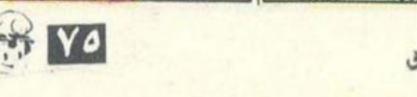






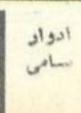
















ودلوفت ارد لك

الحركة بناعتكا

إنى اشتريت

مود ال









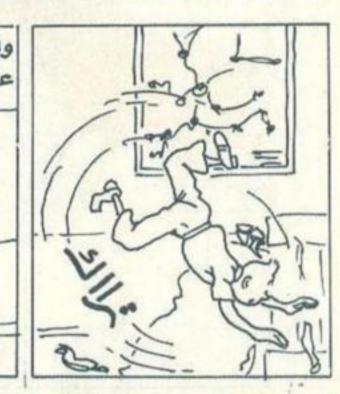




قف عندك إ











قال افلاطون : افضل الملوك من بقى بالعدل ذكره . وقال الفيلسوف اليــوناني ارسطو: عرف العدل بأنه اعطاء کل ذی حق حقه ٠

وقال عمر بن عبد العزيز أحد خلفاء بنى أمية : وقد كتب اليه عامل حمص يقول انها تحتاج الى حصن ، فقال : حصنها · بالعدل والسلم !











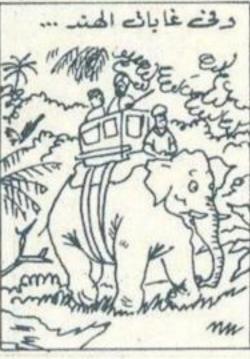














الجاني هو الصراف الاول ، فقد وجد اشرف ساعته ، ولاحظ في صحورة رقم ، ٧ أن تجد الساعة في معصمه ، بينما كانت موجودة قبل تحريك الخزينة ، وقسد نقلها من مكانها كحركة تمويه ليبعد الشبهات عنه ، وكان السارق هو الذي نقلها ولكن كشفته الساعة .

ماذاتعرف عن: ماذاتعرف عن السنرعة

كلنا تعرف مقدار بطء السلحقاء وقد يظنبعضنا انها ابطأ المخلوقات، ولكن الواقع أن القوقعة ابطأ بكثير قبينما تقطع السلحفاة في الساعة المواحدة حوالي ٧٠ مترا ، تقطع القوقعة في مثل هذا الوقت خمسة المتار فقط ، أما الانسان فهو أسرع من القوقعة الف مرة ، لانه يقطع من القوقعة الف مرة ، لانه يقطع مسافة خمسة كيلو مترات في الساعة ، ورغم ذلك فالانسان يعتبر شديد البطء بالنسبة لكائنات اخرى شديد البطء بالنسبة لكائنات اخرى كثيرة ، أقربها الذبابة التي تقطع في الساعة الواحدة ١٨ كيلو مترا ،

ورغم ان الانسان ، من الكائنات البطيئة على سطع الارض ، الا انه استطاع بذكائه وبمرور المزمن ان يسابق اسرع الكائنات بما اخترعه من وسائل المواصلات ، مثل القطار والطائرة النفاثة ، الطائرات الاسرع من الصوت ، وبها اصبح الانسان اسرع مخلوق على سطح الارض ، ولمو نظرانا لسرعة المخلوقات الاتياة :

الحصان ، النعسر ، الارتب وكلب الصيد ، لوجدناها عكس ما نتوقع فكلنا نعلم مقدار سرعة المصان ، وقد نضرب به المثل في السرعة لانه حيوان قريب منال ونراه كثيرا ، ولكننا نجهل سرعة النسر مثلا ، وقد يظن بعضنا أن المحصان اسرع من الارنب والنعر المحصان المرع هذه المخلوقات الاربعة فيل الماميد ، ولكن الحقيقة غير ذلك ، فاسرع هذه المخلوقات الاربعة هو كلب الصيد ، ويليه النسر شم الارانب وأبطأها جميعا هي الحصان ، واليك سرعة كل منها المحصان ، واليك سرعة كل منها في الساعة :

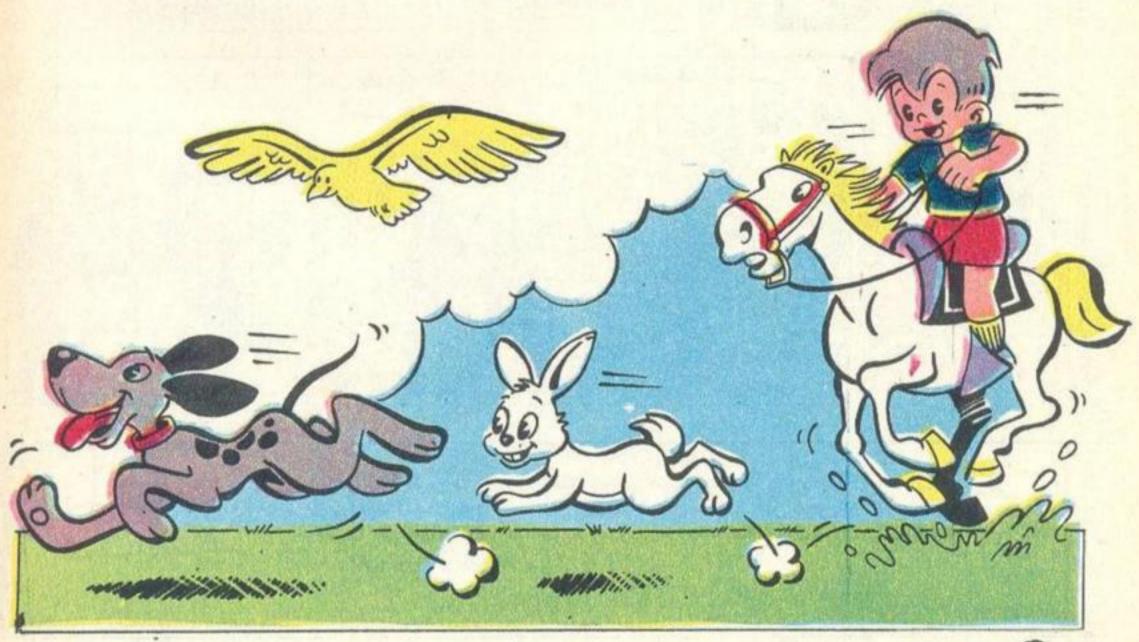
الحصان ٣٠ كيالو مترا ، في الساعة ٠

النسر ٦٥ كيسلو مترا ٠ الآرنب ٦٥ كياو مترا في السساعة النسر ٨٦ كيلو متر في الساعة كلب الصيد ٩٠ كيسلو مترا في الساعة ٠ الساعة ٠

ولا شك اتك تعسرف ان الارض

التي تحوى كل هذه الكائنسات السيريعة وكل تلك الاختراعات الاسرع من للصوت التي اخترعها الانسان هي بلا شك اســـزع منهـــم جميعـــا فالارض في دورانها حسول الشمس تسبق سرعة الصوت وتصل سرعة الارض الى ١٠٨٠٠ كيلو متر في الساعة ومن هنا ندرك قيمة جزء من الالف من الثانية فبرغم ان الانسسان لا يعطى لهذا الجسزء اهميسة في حياته الا انه هام جدا في حياة البعوضة مثلا التي تسستطيع ان تحرك جناحيها في جزء من الالف من الثانية ما يقرب من ٥٠٠ أو ٠٠٠ مرة ، في هذا الموقت ايضا

يقطع القطار مسافة ٣ سم والصوت ٣٣ سم والطائرة نصف متصر والطائرة نصف متصوء ٣٠٠ والارض ٢٠ مترا ، والضوء ماذا كيلو متر اما لكى نعصرف ماذا يستطيع الانسان ان يفعل في هذا المجزء من الالف من الثانية يجب





ان نهحت عن اسرع الاجسزاء في جسم الانسان، فهل تعرف ما هو اسرع جزء في جسم الانسان ؟ قد يظن البعض ان هذا الجسزء هو الميدان او الاصابع ولكن في المحقيقة ان جفني العين اسرع بكثير وتعتبر اسرع جزء في جسم الانسان فان رمشة العين تتمبسرعة شديدة وفي جزء ضئيل من المثانية للرجة ان الانسان لا يشعر بانعدام المروية اثناء رمشة العين ولذاك المروية اثناء رمشة العين ولذاك في السرعة فيقول مثلا حدد هذا السرعة فيقول مثلا حدد هذا السرعة أو ذاك في خمضة عين

ف ألبوم تهته

ويمناسبة السرعة ، فهذه الصورة قد التقطت لي في عيد ميلادى الماضى ، وقد قررت في هذا اليوم ردا على اهتمام اصدقائي ، وعلى هداياهم الجميلة - ان اقوم بنفسى بعمل تورتة عيد الميلاد ، ولم يكن التحدى على مدى نجاحى في عمل التورتة ، فكلهم يعلمون أن التورتة التي أصنعها بنفسى ليس لها مثيل ، ولكن التحدى كان على أن أقوم بعملها بسرعة ، وفي زمن قياسى ٠٠ وفعلا صنعت التورتة بسرعة غير عادية ، فأنا لم استغرق في ذلك أكثر من لا ساعات تقريبا ٠٠ وكان سمير متلهفا جدا لان يذوق التورتة ، ويحكم بنفسه ، بصفته رئيسا للجنة التحكيم ٠٠ واخيرا جنث اعدو مسرعا ، وعند ظهورى حاملا التورتة ، المقط الاصدقاء لي هذه الصورة ، وبعدها مباشرة لم أجد نفسى ، لا أنا ولا التورتة ٠٠

وقد كان ذلك لعدة اسباب ، اولها واهمها سيبدولكم واضحا اذا نظرتم الى الصورة ، والسبب الثانى اننى لم اكن انظر تحت قدمى ، بل كنت مشغولا بالرد على تحية الاصدقاء ، الذين هللوا لظهورى ، كمانى عندما وجدت الات التصوير موجهة الى فضلتان انظر اليها لتظهر وسامتى في الصورة ، والى الان ، ما زال الاصدقاء ، وايضا لجنة القحكيم في انتظار عيد ميلادى القادم ، لان احدا منهم لم يذق تلك التورتة





الربياضة

المشيش

اذا كنت تريد رياضة كاملة للجسم وللذكاء ، فالشيش هوا دياضتك المفضلة .

ان هذه الملعبة تعلم الموقوف بالطلوبيقة الصحيحة وهي لا تستدعى قوة كبيرة وانما تتطلب تجديدا دائما في حركاتنا وجعلها حركات انيقه والجسم يكتسب منها الرشاقة والشكل الرياضي الكامل ويتعيز من يمارس هذه الرياضة بالسرعة الفائقة والمائقة والمائقة

ومن الناحية الذهنية يتطلب الشيش المذكاء ، التفكير ، الرشاقة ، السرعة في اتخاذ المقرارات ، الحس في المهاجمة والدفاع والتكنيك كما انهاتتطلب في الاعصاب .



الاسم: بيرون بورج تاريخ الميالد: ٢٣ يونيو ١٩٥٦ ستوكهولم، السويد · العيون: خضراء · الشعر: اشقر وطويل · الطول: ١٨١ سم · علامات مميزة . النربط الذي

يضعه على جبهته وقد جعـــله اكثر شــهرة ·

المهنة: بطل العالم للتنس · الوضع الاجتماعي: متزوج من الرومانية تاتيانا في ٢٢ ديسمبر ١٩٧٧ ·

ب - ب - الرياضي العالمي مع تحقيق مو عدنا الأحد المتادم مع تحقيق



البطولة لانتنظر



بدأت النرويجية سونجا هنى بطلة الباتيناج في الألعاب الاوليمبية وعمرها ١١ عاما ، واطلقوا عليها لقب « الاميرة الصغيرة » • وقــد اصبحت فيما بعد ابرع لاعبة باتيناج عرفتها جميع الازمنة . كذلك لا ننسى السياح الياباني كيتامورا الذى فاز بسباق ١٥٠٠ متسر عام ١٩٣٢ ٠٠ في سن ١٤ عاما • كذلك فاز بسياق ميازاكي يبلغ من العمسر ١٦ عاما · « عجوز » اليس كذلك ؟! وكان رقم الالمانية « اولريخ مايفارس » في الوثب العالي ١٨٥ سم • ولكنها في الدورة الاوليميية ، وكانتتبلغ من العمر ١٦ عاما ، فازت ببطولة الوثب العالى بارتفاع ١٩٢ سم وهـو يساوى الرقم العالمي ، واصبحت بذلك اصغر بطلة للعالم في جميع الازمنة .



الماراق

يعتبر ســـباق الماراثون الطبيعته ، والصـعوبات التي يمثلها يساوى كلمة ماساة وقد اقيم تخليدا لذكرى المجندى اليونانى و فيلبيدس ، الــذى جرى في عام ٩٠٠ ق ٠ م ٢٤ كيلو مترا ، ليعلن لمواطنيه قبل ان يسقط فاقد الحياة انتصار ماراثون على داريوس الــ وســباق الماراثون طـوله وســباق الماراثون طـوله الطرق وقصة الماراثون لاتخلو من الطرائف .

فى عام ١٩١٢ فى ستوكهولم اصيب لاعبان بضربة شمس ، مات احدهما ، وهو البرتغالي لازارو فى المستشفى .

وكان البلجيكى جـايى فى
مقدمة السباق وحده · ولكن
خارت قواه قرب النهاية ، ولكنه
اكمل السبباق بعد ان سبقه
لاعبان اخران فحصل على المركز
الثالث ·

بقوة التين :

ان العدائين في قديم الزمان كانوا لا يع في نون الادويدة المنشطة ، كما يعرفهاالرياضيون حاليا ، ولكنهم كانوا يعرفون ما الذي ياكلونه ليزيدوا قوتهم أو طاقتهم ، انهم يحكون ان الاسبارطي شارمي قد فاز بسباق المشي في الاوليمبياد ٢٨ بعد ان اخضع نفسه لنظام مركز بعد ان اخضع نفسه لنظام مركز لاكل التين المجفف ، والمدي الحرارية ، والمدين الحرارية ،



عروض من أركات العالم الأربعة

« توجد أشياء حتى الان لا أفهمها • فأننى لا اصــدق أن صحفيين حاءوا من اليابان بهدف مقابلتی وتصویری فقط » هــذا اللاعب بتلقى كــل يوم عروضا من أركان العالم الاربعة • ففي أوروبا تهتم بهذا الولد الموهوب اندية اسسبانية وانجليزية وخاصية الاندية الإيطالية • وقد عرضت عليه بعض الاندية الإيطالية دعوة اقامة لدة عشرة أدام في الطالدا كذلك عرضت عليه اسسبانيا ملدون ونصف مليصون دولار ليلعب فيبرشاهنة بحانب كرذكل من هذا اللاعب ؟! فكر قليلا الحل في نفس الصفحة

الماس بألبوم الشهرنجوم الكرة في العالم.

داجلیش

الع نجوم نادى ليفر بــول الانجليزى ،واحد اعمدتــه الاساسية ، كان يشكل ثنائيا خطـيرا مـع « كيجان » خطـيرا مـع « كيجان » يجيد ضربات الراس والمراوغة ، يصعب على المدافعين مراقبتـه والحد من خطورته ، يسـجل الاهداف الصعبة ، ويعمل لــه عراس المرمى الف حساب لقدرته النائقة ومفاجاته غير المنتظرة .

دىيرسو

أخدير ضمن منتخب البرازيل، بعد الاستغناء عن الفريق الذي خسر كاس العالم عام ١٩٧٤، وظهرت أجادته للتسديد مسن الكرات المتحركة والضربات الحرة، واحرز اهدافا جميلة بكلتا قدميه ،ولكن قدمه اليسرى أقوى ، وأول لاعب بسرازيلي كبير يلعب في المكسيك ، ومثل البرازيل في كأس العالم الاخيرة البرازيل في كأس العالم الاخيرة

الأحدالمتادم.

• مارادونا
• أوكودرا
ون الألبوم

المعالاعب: مارادونا



لبوم أشهر بخدوم الكت فالعالم

(داجلیش

الاسم : كيني داجليس البلد : اسكتلندا

الفريق : ليفر بول

الطول : ١٧٨ سم

الوزن : ۲۶ كيلو المن : ۲۷ سنة

الماريات الدولية التي لعبها:

٥١ مباراة

الصقة : صاحب الراس



الاسم : جوسى ديرسو

البلد : البرازيل

الفريق: امريكا مكسكو

الطول: ١٧٦ معم

الوزن: ۲۲ كيلو

السن: ٢٦ سنة المباريات الدولية التي لعبها:

۱۲ مباراة

المعنة : لابسستهان به ،

وغير قابل للطرد







بريشة الصديق : محمود محفوظ الشاذلي _ بسيون •

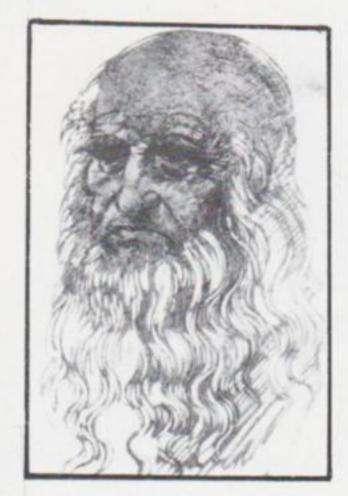


بريشة الصديقة : همت محمد على - أسيوط •



بريشة الصديق: محمد اسسماعيل راشد -الاسماعيلية •

الموناليزا "الجيوكندا"



- المكلمة « مونا » هى اختصار لم « مادونا » ومعناها « العذراء » وهي احدى روائع الفن المعالمي ، رسمه الفنان العبقرى « لميوناردو دافنشي » وهو من أبرز وأشهر فناني عصر المنهضسة الفنية في ايطاليا - عاش في الفترة بين عام ١٤٥٢ الى ١٥١٩ ميلادية ، وتنبأ ببعض الاختراعات المديثة في بعض لوحاته ٠٠٠

- أما لوحة « الموناليزا » وهي مسناشهر لوحاته فهي لزوجة أحد نبلاء مدينة فلورنسا في ايطاليا ، وكان يدعي ماركوسي جيوكوندو ، لذا فهي تسمي « بالجيوكندا » أيضا ·

استغرق رسم اللوحة اربع سنوات ، وكان دافنش يستعين بفرقة موسيقية تعزف للموناليزا اثناء الرسم ، حتى تظل محتفظة بتلك الابتسامة المغامضة على شفتيها ، والسعادة الروحية التى تطل من عينيها ، وايضال رقة وضع يديها ، والخلفية البديعة وراءها ..

- والصورة من المتحف النــادرة المحفوظة في متحف اللوفر بباريس ، وكان يحتفظ بها نابليون بونابرت في غرفته الخاصة ، وقد تعرضت للسرقة عدة مرات ، ومقاسات اللوحة الاصلية هي : ٩٧ سم (ارتفاعها) × ٥٣ سم (عرضها) *

- احتفظ باللوحة لتزين بها غرفتك ربالمعلومات في راسك · وشكرا · كاينن سمير

لوحة الموناليزان ننشرها تنفيدا

للاقتراح الوجيه الذي بعث بمصديقنا حسام الدين عبد الكريم (البدرشين)

ولوحه كابتن سمير القادمه • • بنت البلد للفنان منير فهمى •



Tom

Samir — No. 1218
12 August 1979

رئيسة محلس الإدارة :
امينة السعميد
نائبرئيس مجلس الإدارة :
حسبر البوالحجيد
رئيسة التحريد :
نشيلة واشد (مامالين)

نائب مديرالتحرير؛
مستورسالم
سكرتيراالتحريد؛
رمسيسكامل
وهيب ساب

الاشتراكات

قيمة الاشتراك السنوى - اه عدا - في جمهورية معر العربية ..ارة اربعة جنيهات واربعمائة مليم بالبريد العادى ، في بلاد انحادى البريد العرس والافريقي وباكستان سنة جنيهات ونصف جنيم معربة بالبريد الجوى او ما بعادلهما العيلات الحرة ، ول سائر انحاء العالم وفشرون بالبريد العادى ، ونسمة والقبعة تسعد مقدما لقسم الاشتراكات في جمهورية مصر العرسة بحوالة بريدية غر حكومة . وبافي بلاد العالم بشياد رسوم البريد المسجل على الاستفار رسوم البريد المسجل على الا

مجلة السبوعية تصدرعن داراله الال ١٦ شايع معمدعزالعرب - ت ١٠٦٠ القاهرة

" ثمن النسخة في البلاد العربية لهذا العددالممتاز فئة ١٥٠ مليما للقارى، في مصر " • سوريا ١٧٥ ق • س _ لبنان ١٧٥ ق • ل _الاردن ١٧٥ فلسا _ الكويت ٢٢٥ فلسا _ العراق ٢٢٥ فلسا _ العراق ٢٢٥ فلسا _ السعودية ٣ ريال •

